

MUNICÍPIOS TÊM “ORDEM”  
PARA **ACELERAR NA**  
**CONSTRUÇÃO DE CASAS**

Ter as 26 mil casas abrangidas pelo Plano de Recuperação e Resiliência construídas e habitadas a 30 de junho de 2026 é um desafio para o Governo e para os autarcas. Ontem, 12 municípios da região assinaram termos de aceitação. [Página 2](#)



Contrarrelógio em Viseu  
vai fechar Volta a Portugal

Prova, que decorre entre 24 de julho e 4 de agosto, foi apresentada ontem no Teatro Viriato, em Viseu, o que ocorreu “pela primeira vez no século XXI fora de Lisboa”, explicou o diretor desportivo Joaquim Gomes [Pág. 16](#)

Festival de Músicas do Mundo **garante o**  
**“direito à festa” em Tondela** [Entre 10 e 13 de julho | P 8 e 9](#)

GRUPO mais Vida

centros secundários

Centro Avançado de Cirurgia e Diagnóstico

24h 232 458 304

Pelo seu animal, seja exigente.

Au. Alberto Sampaio, 85 - VISEU

INVASÃO  
DA UCRÂNIA

Oito mortos em ataque à cidade natal de Zelensky  
[Página 13](#)

Atleta viseense Tiago Ferreira dá nome ao Centro de BTT  
[Inauguração em Viseu | P3](#)

Município de Nelas promove Semana Desportiva “Coração do Dão”  
[Entre os dias 25 e 29 | P7](#)

Envelhecimento saudável estudado em projeto ibérico liderado pelo IPG  
[Guarda | P10](#)

Escola Superior de Tecnologia e Gestão “abre as portas”  
[Open Week em Viseu | P5](#)

Festival TRIP promete animar o rio Pavia dia 30  
[Viseu | P3](#)

Taekwondo do Dão arrecada seis títulos  
[Santa Maria da Feira | P11](#)

Bernardo Mendes assina contrato com o Benfica  
[Formação | P16](#)



## Destaque

### “Um ovo de colombo jurídico”

“Dentro de pouco tempo, os autarcas receberão um adiantamento para começarem as obras” e as candidaturas serão analisadas no decurso do processo, ajustando-se os valores se for caso disso, garante o ministro.

# Ministro exortou municípios da região a acelerar no processo de construção das 26 mil casas

**Habitação** Ter as 26 mil casas abrangidas pelo Plano de Recuperação e Resiliência construídas e habitadas a 30 de junho de 2026 é um desafio para o Governo e para autarcas. Ontem, 12 municípios da região assinaram termos de aceitação

Andrea Trindade

“A quem não tem ainda os concursos abertos, não vou pedir que façam uma reunião extraordinária esta semana para os aprovar, mas que não deixem passar da próxima”. O ministro Adjunto da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida, exortou ontem, em Coimbra, os municípios da região a acelerar no processo de construção das 26 mil casas previstas no Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A assinar 25 termos de aceitação com 12 autarcas do Centro - abrangendo 261 fogos e um investimento de 29,6 milhões de euros - o governante lembrou que, ao contrário do que aconteceu com outros apoios comunitários, “não é possível transitar para quadros seguintes”, nem ter “as casas quase prontas”. 30 de junho de 2026 é a data limite para ter as casas concluídas, com contratos de arrendamento assinados e pessoas a habitá-las. “Este é o compromisso e um apelo à responsabilidade de todos, ou cumprimos ou o dinheiro fica retido”, sublinhou



Miguel Pinto Luz passa agora a batata quente para o lado dos autarcas mas garante que estão todos no mesmo barco

o governante.

#### Cinco municípios de Viseu dão Lafões

Águeda, Aguiar da Beira, Al-

bergaria-a-Velha, Castro de Aire, Coimbra, Figueira da Foz, Fundão, Góis, Ílhavo, Oliveira de Frades, S. Pedro do Sul e Viseu foram os municípios

que assinaram ontem contratos no âmbito do programa “Construir Portugal: Nova Estratégia para a Habitação”, no auditório da Comissão de

Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC). O ministro da Coesão Territorial explicou que a urgência levou o Governo a

usar práticas não habituais: “dentro de pouco tempo, os autarcas receberão um adiantamento para começarem as obras” e as candidaturas serão analisadas no decurso do processo, ajustando-se os valores se for caso disso.

Um “ovo de Colombo jurídico” encontrado para “tentar acelerar este processo e não perdermos mais tempo”, disse o ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, que confia agora nos autarcas.

“Não é um passar da batata quente”, continuamos a fazer parte da mesma equipa, que sairá vencedora se no dia 30 de junho de 2026 tivermos famílias a viver nestas casas”, referiu.

#### “Os municípios estão à altura do desafio”

Isabel Damasceno, presidente da CCDRC, não tem dúvidas de que os municípios estão à altura do desafio. “São os melhores executores que temos de fundos comunitários” e “têm capacidade de resolver os problemas como mais nenhuns atores públicos a nível nacional”.

Reconhecendo que a habitação é uma das fragilidades da região - prejudica o desenvolvimento de estratégias municipais de atração de investimento, criação de emprego e fixação de pessoas -, Isabel Damasceno reforçou a disponibilidade da CCDRC para ajudar na execução de fundos do PRR e ainda do Portugal 2030.

“A habitação é uma necessidade absoluta e imperiosa para dar consistência à coesão territorial”, justificou a presidente da CCDRC Centro.

## 27 mil fogos excluídos do Plano de Recuperação e Resiliência também terão financiamento

O ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, reafirmou ontem, em Coimbra, o compromisso do Governo em encontrar formas de financiar os 27 mil fogos apresentados que não puderam integrar o Plano de Recuperação e Resiliência, saudando a grande ambição demonstrada pelos municípios que aderiram ao projeto. “Estamos a encontrar soluções através do 1.º Direito, de financiamento do Banco Europeu de Investimento e do Orçamento geral do Estado para garantir os 27 mil fogos que ficaram de fora”, declarou, frisando

que os problemas de habitação no país não ficarão resolvidos com os 26 mil fogos abrangidos pelo PRR, nem com mais estes 27, mas com políticas de continuidade. Miguel Pinto Luz adiantou que, nos próximos 30 dias, o Governo apresentará, para início de discussão com as CCDR e municípios, uma proposta para “revisão da Lei dos Solos, que possa permitir acelerar ainda mais o processo de construção de mais habitação”. O objetivo é permitir o uso de solos rústicos para soluções sustentáveis de habitação.

O ministro das Infraestruturas e Habitação frisou “o nível de ambição e comprometimento que o Governo coloca no desafio” da habitação. “Hoje estamos aqui a aprovar quase 30 milhões de euros de financiamento, mais de 200 fogos de 12 municípios, um compromisso que faz parte do Programa Construir Portugal, apresentado a 10 de maio”, declarou, lembrando que, poucos dias depois, estavam a ser aprovados decretos e revogadas medidas na Assembleia da República e que se acelerou na articulação com os municípios. “Culminam

hoje [ontem] aqui em Coimbra dois dias de trabalho intenso, em que passamos por Évora, Faro e Porto, com quase três mil fogos assinados daqueles que faltavam no PRR. Para a semana concluiremos o processo em Lisboa, fechando os 26 mil fogos contratados”, declarou. Na sessão, Miguel Pinto Luz realçou que muito vem já do Governo anterior: “É um esforço conjunto de todos, sem dogmas, preconceitos ou barreiras ideológicas, para garantir a acesso ao que é um direito constitucional dos cidadãos”.



### Corte no abastecimento de água

Devido à execução das condutas de água entre a ETA da Muna e o Reservatório do Bairro Norad, haverá hoje um corte de água nas localidades de Paçô, Bigas e Galifonge, entre as 14h00 e as 17h00.

# Viseu

## Inaugurado Centro de BTT Tiago Ferreira

**Fontelo** Equipamento com o nome do atleta viseense pretende dar mais apoio aos praticantes e atrair novos públicos

O Município de Viseu inaugurou, no Parque do Fontelo, o Centro BTT Tiago Ferreira, que integra a rede nacional de Centros Cyclin' Portugal, promovida pela Federação Portuguesa de Ciclismo, e é constituído por oito percursos. Com características únicas, por combinar a malha urbana com as paisagens e florestas oferecidas pelas freguesias mais rurais, homenageia o atleta viseense Tiago Ferreira, embaixador da Cidade Europeia do Desporto 2024.

A atribuição do nome do ciclista ao centro tinha sido aprovada em 2021, tendo em conta o percurso do atleta, marcado por diversos títulos nacionais e internacionais e o recorde mundial da maior ascensão vertical em BTT cumprida em 24 horas.

Delmiro Pereira, presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo, também destacou a carreira de Tiago Ferreira, sublinhando que "é uma referência do ciclismo" e que a "geração de Tiago Ferreira foi uma geração de ouro, que deu muito ao BTT e ao ciclismo". O responsável lembrou que



Cerimónia de inauguração realizou-se na Mata do Fontelo

Portugal chegou a ocupar o oitavo lugar no ranking mundial.

O atleta viseense, por sua vez, agradeceu a homenagem. "O Centro BTT com o meu nome é uma enorme honra. Estou muito contente com esta homenagem", referiu numa cerimónia que contou também com as presenças de Cândido Barbosa e Joaquim Gomes.

Na sua intervenção, o presidente da Câmara de Viseu, Fernando Ruas, lembrou que, a

par de outros excelentes atletas, como é o caso dos futebolistas João Félix e António Silva, Tiago Ferreira é embaixador da Cidade Europeia do Desporto 2024, sublinhando que "é uma honra" tê-lo como embaixador.

Quanto ao Centro BTT, defendeu que a região tem "condições naturais para esta modalidade", destacando que as autarquias "deitam as mãos a tudo para alavancar o território".

Com a instalação do centro a autarquia pretende dar mais apoio aos praticantes, mas também atrair novos públicos, procurando estruturar uma rede de percursos que organize a prática do BTT e melhore as condições existentes. O centro tem duas portas de entrada, de onde sairão os percursos para as várias zonas do concelho, uma localizada na Mata do Fontelo e outra na freguesia de Santos Evos.

A inauguração foi realizada simbolicamente junto ao Percurso 1 do Centro de BTT, que tem aproximadamente 13 quilómetros e um nível de dificuldade baixo. O percurso conta com uma parte urbana, entre estrada e caminhos de terra, passando pelas localidades do Viso, Rio de Loba e Gumirães. A rede de oito percursos totaliza 280 quilómetros e passa por 18 das 25 freguesias do concelho, nomeadamente Viseu, Rio de Loba, Mundão, Santos Evos, Cavernães, Cepões, Lordosa, Calde, Ribafeita, Bodiosa, Campo, Oargens, Coutos, Abraveses, Repeses e São Salvador, São Cipriano e Vil de Souto, Ranhados e Povolido.

## Confraria Grão Vasco assinala Dia de Portugal com desfile em Toronto



Confraria e rancho assinalaram o Dia de Portugal

**CANADÁ** A Confraria de Saberes e Sabores da Beira Grão Vasco da Casa das Beiras de Toronto e o rancho folclórico desfilaram pelas avenidas da Cidade de Toronto, no dia 10 de Junho, dia de Portugal e das nossas Comunidades. A instituição é presidida pelo vi-

seense Bernardino Nascimento. Os responsáveis da Confraria de Saberes e Sabores da Beira Grão Vasco, de Viseu, destaca o trabalho levado a cabo pela instituição 'irma' na defesa da cultura e das tradições da região, naquela zona do Canadá.

## CAS promove hoje caminhada "Nas Quintas"



Participantes irão percorrer o Trilho Romano

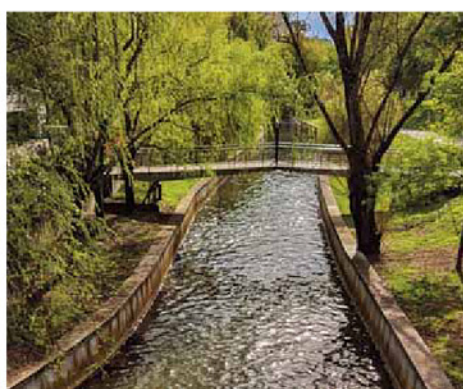
**EM FRAGOSELA** O Centro de Apoio Social de Viseu do Instituto de Ação Social das Forças Armadas promove hoje uma nova edição da iniciativa 'Nas Quintas', que levará os participantes até Fragosela, onde irão percorrer cerca de sete quilómetros no Trilho Romano. A concentração está

marcada para as 8h20, no largo da feira semanal, de onde seguirão, em carro, até à Urbanização da Capadeira, no Espadanal. O almoço, com um custo de 10 euros, é opcional e será servido na associação 'Os Amigos de Fragosela'. O regresso a Viseu está marcado para as 14h00.

## Festival anima Parque Linear do Pavia

**DIA 30** O Parque Linear do Rio Pavia, junto ao Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (CMIA), instalado nos antigos moinhos da Balsa, recebe, no próximo dia 30, a terceira edição do festival TRIP - Travessia do Rio Pavia. A Festa de Verão conta com uma programação dedicada aos mais novos e às famílias.

Do programa faz parte o espetáculo itinerante 'Sr. Sabão', que subirá ao palco às 14h30. Uma hora depois realiza-se o concerto 'Transmissão' com jovens do Bairro da Balsa. Pelas



16h15, Ana Madureira e Vahan Kerovpyan apresentam o espetáculo teatro-música 'Espanto'. 'Sr. Sabão' volta a subir ao palco às 17h00, enquanto que para as 18h00 está marcado o concerto do projeto B Fachada. A animação musical termina com o concerto de Frankão 'O Gringo Sou Eu', às 19h00.

A Associação Mover Viseu irá promover atividades e jogos tradicionais, além de uma eco-quermesse. O Mercadinho Gastronómico será realizado em parceria com a Associação Casa do Brasil. A entrada é livre.



## NECROLOGIA

## Funerais

## VISEU



**Diamantino da Silva Luís**, 65 anos, faleceu. Era natural e residente em Abraveses. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, com missa de corpo presente na Capela do cemitério Novo de Viseu, seguindo para o Crematório de Viseu. O corpo encontra-se em câmara ardente no Salão do Crematório de Viseu a partir das 10h30. Trata a Agência Funerária Horácio Carmo & Santos.



**José Manuel Lopes**, 82 anos, viúva de Helena de Almeida Pais Soares Lopes, faleceu. Era residente em Viseu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Fail, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na igreja referida a partir das 16h00. Trata a Agência Funerária Henrique Santos.



**Maria de Lima Bastos**, 93 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 18h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Cepões, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Costa Pereira.

## CARREGAL DO SAL



**Palmira de Oliveira Barros**, 99 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja de Oliveira do Conde, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária São Brás.

## CASTRO DAIRE



**Benvida Pereira**, 95 anos, viúva de David Pereira da Cruz, faleceu. Era natural e residente em Cujó. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h30, com missa de corpo presente na Igreja Matriz de Cujó, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Amadeu Andrade & Filhos.

## LAMEGO



**Guilherme João Vieira dos Santos**, 58 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Cambres, seguindo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Coutinho.

## MANGUALDE



**Maria Manuela Tavares da Costa Cabral**, 98 anos, viúva de José Pereira Folgado, faleceu. Era natural de Travanca de Tavares e residente em Lisboa. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h30, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Mareco, seguindo para o cemitério de São João da Fresta. O corpo ficará em câmara ardente na igreja referida a partir das 13h00. Trata o Grupo Funerário de Mangualde.

## MORTÁGUA



**Margarida Ferreira Rocha Gomes**, 44 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h00, com missa de cinzas na Capela da Ribeira. As cinzas encontram-se em câmara ardente na capela referida a partir das 11h00. Trata a Agência Funerária Lobo.



**Maria Adelaide Afonso Batista**, 65 anos, casada com António Ferreira da Silva, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 16h45, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial do Sobral, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Sala Mortuária do Sobral a partir das 14h30. Trata a Agência Funerária Lobo.

## PENALVA DO CASTELO



**Rosa dos Santos Cabral**, 85 anos, viúva de Francisco de Jesus Ferreira, faleceu. Era residente em Aldeia de Casal Diz. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Pindo, seguindo para o cemitério local. Trata a Funerária Penalvense.

## SÃO JOÃO DA PESQUEIRA



**Maria Lisete Bezelga**, 91 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 17h00, com missa de corpo presente na Igreja do Castanheiro do Sul, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Capela Mortuária de Castanheiro do Sul. Trata o Grupo Funerário Lutuosa Gomes.

## FUNDÃO



**Maria Isabel Miranda Marques Serra**, 83 anos, faleceu. Era natural de Castelejo. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Capela de Castelejo, seguindo para o cemitério de São João de Azeiteiros. Trata a Agência Funerária Rodrigues e F.

## PESO DA RÉGUA



**Maria Elvira Rodrigues Andrade**, 93 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, com missa de corpo presente na Igreja Paroquial de Moura Morta, seguindo para o cemitério local. O corpo encontra-se em câmara ardente na Casa Mortuária de Moura Morta. Trata a Agência Funerária Coutinho.

**Agência Funerária D. Duarte**

Hernâni Ferreira  
937 375 460  
Salette Ferreira  
933 740 002

Praça D. Duarte - Viseu  
Telf: 232 421 952  
Fragosela - 937 375 460

CHAMADAS A QUALQUER HORA

**FUNERÁRIA ABÍLIO**

Gerência: Horácio Alves

FUNERAIS, TRASLADAÇÕES E CREMAÇÕES  
ARTIGOS RELIGIOSOS  
CHAMADAS 24 HORAS

Rua Nunes de Carvalho, N.º 25 • 3500-163 VISEU  
Telefone e fax: 232 437 542 • Telemóvel: 965 062 522 / 917 403 668  
Email: funerariaabilio@hotmail.com

**Balula**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA  
SERAFFIM TAVARES

CERIMÓNIAS LUTUOSAS

SEPULTAMENTOS | A PARTIR DE 1400€  
CREMAÇÕES | A PARTIR DE 1400€  
JAZIGOS | A PARTIR DE 2600€

Reembolso das despesas do Funeral pela SS, DGA, e outros - valor 1441,29€

+351 917 232 690  
+351 232 437 268

Av. 25 de Abril N.º 1  
Ao lado do Jardim da Cidade  
Aquilino Ribeiro

ATENÇÃO 24/24H - NACIONAL E ESTRANGEIRO - FLOTA RENOVADA

**Funerária viseense**

CERIMÓNIAS FÚNEBRES

Ética, Confiança, Dignidade, Humanismo, Qualidade e Profissionalismo

Funerais para a terra, dentro da cidade a partir de 900,00€  
Funerais para cremação a partir de 950,00€  
Funerais para Jazigo a partir de 2500,00€

LARGO DA MISERICÓRDIA,  
10 VISEU

Telf: 232 437 689  
Chamadas a qualquer hora

DISPOMOS AINDA DE SERVIÇO ESPECIAL DE LIMOUSINE FUNERÁRIA

**AGÊNCIA FUNERÁRIA HENRIQUE SANTOS**

- Qualidade, Rigor e Humanismo  
- Funerais, Trasladações e Cremações  
- Nacional e Estrangeiro  
- Serviço Permanente  
- Tratamos de toda a documentação

Rua Estêvão Lopes Morago, Lote 21, Loja B :: Marzovelos - Viseu  
Contactos: 232418815 | 914515758 | 916520313  
email: agenciafunerariasantos@hotmail.com

**O Diário de Viseu apresenta**  
**sentidas condolências às Famílias Enlutadas**



## Escola Superior de Tecnologia e Gestão realiza "Open Week"



Iniciativa realiza-se entre os dias 1 e 5 do próximo mês

**EM JULHO** A Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu (ESTGV) abre as portas à comunidade, entre os dias 1 e 5 de julho. Durante a iniciativa 'Open Week ESTGV'24' serão promovidas atividades para todas as idades, oferecendo uma oportunidade única para conhecer melhor a escola.

De acordo com os promotores, o objetivo é aproximar a ESTGV da comunidade, "proporcionando um ambiente

acolhedor e interativo onde todos podem explorar as diversas áreas de estudo e as instalações que a ESTGV tem para oferecer".

As atividades incluem workshops, um peddy paper digital e oficinas práticas.

A participação nas atividades é gratuita, mas é necessário realizar a inscrição, escolhendo as atividades pretendidas. Algumas das atividades têm lugares limitados. «

## Jornadas da Comunicação Aplicada arrancam hoje



Iniciativa realiza-se em formato online a partir da ESEV

**EVENTO** Hoje e amanhã, decorrem, em formato online, as primeiras Jornadas da Comunicação Aplicada - Descobertas pelos caminhos da transformação digital, na Escola Superior de Educação de Viseu, em formato online. A iniciativa tem como destinatários alunos, investigadores e profissionais das diversas áreas da Comunicação.

O evento vai ser dividido em dois momentos. Hoje, terá lugar o Fórum CA, dedicado à comunicação em contexto profissional e empresarial, contando com Tiago Ferreira do Grupo Nabeiro - Delta Cafés, Edson Athayde da FCB Lisboa e Marcos Ribeiro da Marketing Lovers.

Amanhã, decorrerá o momento científico, iniciando com uma conferência plenária sobre 'Inovações em Comunicação Empresarial: As potencialidades das ferramentas de inteligência artificial', com Jorge Remondes, seguindo-se duas sessões temáticas paralelas, nas quais serão apresentados vários estudos sobre a comunicação e responsabilidade social e os desafios da comunicação nos ambientes online.

O evento tem como principais objetivos promover a partilha de conhecimentos e experiências entre profissionais, investigadores e estudantes da área da comunicação e divulgar práticas e tendências na área da comunicação. «

## Bolsa Amélia Rey Colaço apoia criação artística

O projeto 'Corre, bebé!', de Ary Zara e Gaya de Medeiros, venceu a sétima edição da Bolsa Amélia Rey Colaço. Criada em 2018, a Bolsa Amélia Rey Colaço é uma iniciativa promovida pelo Teatro Nacional D. Maria II, em Lisboa, A Oficina - Centro Cultural Vila Flor, em Guimarães, O Espaço do Tempo, em Montemor-o-Novo, e o Teatro Viriato, em Viseu, e destina-se a apoiar a produção de espetáculos de jovens artistas e companhias emergentes. «

## Apanhado a conduzir com taxa de 1,91 g/l

Um homem, de 32 anos, foi detido na madrugada de ontem pelos policiais do Comando Distrital de Viseu da Polícia de Segurança Pública por condução sob o efeito de álcool. Segundo a PSP, a detenção foi feita, pelas 2h40, na avenida da Europa. Submetido ao teste de alcoolemia acusou uma taxa de álcool no sangue de 1,91 g/l.

O detido foi notificado para comparecer no Tribunal Judicial de Viseu. «

## CAOS inaugura exposição de fotografia

A casa d'artes e ofícios (CAOS) de Viseu inaugura este sábado, pelas 21h30, nas suas instalações, situada no Largo de São Teotónio, no centro histórico, a exposição 'Dispositivo', da autoria de José Maças de Carvalho. A inauguração contará com a presença do artista. Doutoramento em Arte Contemporânea - Colégio das Artes da Universidade de Coimbra, em 2014; estudou Literatura nos anos 80 na Universidade de Coimbra e Gestão de Artes nos anos 90, em Macau onde trabalhou e viveu. É professor no Departamento de Arquitetura e no Colégio das Artes da Universidade de Coimbra onde coordena o Mestrado em Estudos Curatoriais; é investigador no CEIS 20-UC e também Consultor da Rede Portuguesa de Arte Contemporânea-DGARTES. Desde 2020 é o Curador do Centro de Arte Contemporânea de Coimbra. «

## tome nota

### HOJE

#### CELEBRAÇÃO EUCARÍSTICA

##### ✚ Igreja de Santo António ✚ 15h00

No âmbito da festa de Santo António, promovida pela Freguesia e o Município de Viseu, celebra-se a eucaristia na Igreja de Santo António.

##### ✚ "NO INTERIOR DO CASULO AMARELO"

##### ✚ IPDJ ✚ 21h00

O Cine Clube de Viseu exhibe 'No Interior do Casulo Amarelo', filme realizado por Thien An Pham. Trata-se do primeiro filme vietnamita a estreiar-se em Portugal em mais de 30 anos, faz-nos sentir transportados para uma outra realidade e embrenhados numa descoberta transcendental despertada por uma catástrofe.

### AMANHÃ

#### ABERTURA DE PARQUE AQUÁTICO

##### ✚ Complexo Desportivo Príncipe Perfeito ✚ 10h00

Abertura do Parque Aquático do Complexo Desportivo Príncipe Perfeito. Neste dia, a entrada é gratuita para estudantes com idades entre os 6 e os 18 anos.

##### ✚ "SOL EM SANGUE"

##### ✚ Polo I do Círculo de Criação Contemporânea ✚ 19h09

Sol em Sangue é a oitava residência artística da 3.ª edição do projeto NOVê. Joana Bértholo assina a dramaturgia e Joana Pupo assume a criação/interpretação.

##### ✚ "POPULAR"

##### ✚ Teatro Viriato ✚ 21h00

Ao palco do Teatro Viriato sobe 'Popular', de Sara Inês Gigante, um espetáculo-desafio que parte da autoficção de que a criadora e intérprete pretende ser uma artista popular;

desafiando os padrões do panorama cultural e do universo popular através de uma fusão entre os dois. A proposta serve-se da fricção existente entre a cultura de elite e a cultura de massas para pensar o público enquanto coletivo e as divisões sociais que esta tensão pode refletir. Entre a biografia e a pesquisa, a proposta conduz a um questionamento sobre outros conceitos que pertencem à mesma família lexical da palavra "popular", como popularidade, pop e populismo. "POPULAR" acabará sempre por se questionar se poderá ter sido, ou não, popular.

### VERÃO NO PARQUE

##### ✚ Parque Aquilino Ribeiro ✚ 21h30

Sónia Sousa apresenta-se no parque Aquilino Ribeiro, em concerto, no âmbito da iniciativa Verão no Parque.

##### ✚ "FAN ZONE"

##### ✚ Mercado 2 de Maio ✚ 22h00

O Município de Viseu vai instalar um ecrã gigante no piso superior do Mercado 2 de Maio para viseusenses e visitantes assistirem aos jogos do Euro 2024. Nos dias dos jogos da Seleção Nacional, haverá animação adicional, proporcionando uma experiência festiva para os adeptos.

### PRÓXIMOS DIAS

#### JOGOS DESPORTIVOS

##### ✚ Pavilhão Desportivo do Fontelo ✚ Sábado, 9h00

No âmbito dos jogos desportivos de Viseu, os atletas mostram como se pratica a modalidade Aikido, para os Sub 7, 9, 11, 13, 15.

#### CONFERÊNCIA

##### ✚ Aula Magna do IPV ✚ Sábado, 10h30

A conferência Beira Primavera decorre este sábado na Aula Magna do Instituto Politécnico de Viseu e aborda os temas inteligência artificial e intelligen-

cia natural. O programa começa com uma conferência de abertura pelo professor Maurizio Ferraris.

### DEBATE

##### ✚ Conservatório Regional de Música ✚ Sábado, 14h30

No auditório do Conservatório Regional de Música de Viseu, situado na rua dos Andrades, realiza-se a última sessão da iniciativa 'Largo da Sé'. O tema será 'Viseu, Artes e Cultura, eixo central para uma estratégia de desenvolvimento'.

### MANHÃS ATIVAS

##### ✚ Parque Urbano de Santiago ✚ Domingo, 9h15

No Parque Urbano de Santiago realiza-se mais uma sessão das Manhãs Ativas, iniciativa que pretende incentivar a atividade física junto da população. Desta vez haverá aulas de Pilates, Dance Fit e Treino Funcional.

#### CAMINHADA DE BOAS VINDAS AO VERÃO

##### ✚ Silgueiros ✚ Domingo, 9h30

A Associação de Passos de Silgueiros promove uma caminhada de boas vindas ao verão, pelas paisagens vinícolas de Silgueiros.

#### CAVALHADAS DE TEIVAS

##### ✚ Centro da cidade ✚ Domingo, 15h00

As Cavalhadas de Teivas voltam a sair à rua. Cerca de 400 pessoas estão envolvidas no desfile que contará com quase dezena e meia de carros alegóricos, sem esquecer a Dança da Morgadinha, e que irá percorrer o centro da cidade.

### VERÃO NO PARQUE

##### ✚ Parque Aquilino Ribeiro ✚ Domingo, 17h00

No âmbito da iniciativa 'Verão no Parque', o grupo Algazarra Marionetas apresentará o espetáculo 'Trim Trim'. De amanhã haverá Hatha Yoga.



## Opinião

## Uma dádiva pode salvar até três vidas

**Ana Beatriz Figueiredo Pires Coelho**  
Médica Interna de MGF na USF Viseu-Cidade



O Dia Mundial do Dador de Sangue é celebrado a 14 de junho em todos os países e foi instituído pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A doação de sangue é um dos gestos mais nobres e altruístas que um cidadão pode realizar. É um ato que não só salva vidas, mas também promove uma cultura de solidariedade e responsabilidade social. Neste artigo, exploraremos a importância da doação de sangue, os requisitos para ser um doador, e os direitos e deveres que advêm dessa ação cívica. Com base na Lei n.º 37/2012, que aprova o Estatuto do Dador de Sangue, vamos entender melhor como essa prática é regulamentada em Portugal e a sua relevância para a sociedade.

A necessidade de sangue é constante e univer-

sal. Todos os dias, hospitais e clínicas necessitam de sangue. A doação regular de sangue permite que os bancos de sangue estejam sempre abastecidos e prontos para atender emergências. Além de salvar vidas, a doação de sangue tem benefícios indiretos para o próprio doador, pois cada doação é precedida por uma avaliação médica. Pessoas que doam sangue frequentemente relatam a satisfação de saber que estão a salvar vidas e o sentimento de dever cumprido.

Para ser um doador de sangue em Portugal, é necessário cumprir certos critérios de elegibilidade, estabelecidos para garantir a segurança tanto do doador como do receptor. Os principais requisitos incluem:

- Peso: pelo menos 50 kg.
- Idade: idade mínima de 18 anos (até aos 60 anos se for a primeira dádiva).
- Saúde: o doador deve estar saudável, sem doenças transmissíveis pelo sangue.
- Hábitos de vida saudáveis, incluindo alimentação equilibrada e a ausência de comportamentos de risco, como o uso de drogas ilícitas.

Além destes critérios, antes da doação, o candidato passa por uma avaliação médica, onde deve responder honestamente a todas as per-

guntas feitas pelo profissional de saúde. Tal garante que o sangue doado é seguro para uso terapêutico.

Todo o percurso da dádiva (inscrição, triagem clínica, colheita e refeição) demora em média, 30 minutos.

Uma unidade tem 450mL de sangue porque esse é o volume que se pode colher sem prejudicar o doador. Em pouco mais de 10 minutos (tempo que leva uma colheita), podemos perder 9% volume total de sangue sem que nos sintamos mal. Não há qualquer possibilidade de contrair doenças, pois todo o material utilizado é esterilizado, descartável e utilizado uma única vez. Assim, dar sangue não prejudica quem dá e só traz vantagens para quem recebe.

Portugal dispõe de um quadro legal claro e detalhado para a doação de sangue, a Lei n.º 37/2012, que protege e reconhece os doadores de sangue, garantindo que este gesto de solidariedade seja realizado de forma segura e eficaz.

#### Direitos

1. Respeito e integridade (física e mental).
2. Informação: receber informações claras e completas sobre todos os aspetos da doação.

3. Não discriminação.
4. Confidencialidade (proteção dos dados pessoais).
5. Reconhecimento público pela contribuição cívica.
6. Isenção de Taxas Moderadoras no acesso aos serviços do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
7. Ausência justificada do trabalho, sem perda de direitos.
8. Seguro do doador e estacionamento gratuito durante a dádiva de sangue.
- Deveres, igualmente importantes para assegurar a segurança do processo:
  1. Seguir as normas estabelecidas para a proteção da própria saúde e do receptor.
  2. Responder com verdade e responsabilidade às informações solicitadas.
  3. Garantir que cumpre todos os requisitos para a doação segura.

A doação de sangue é um ato simples, mas de um impacto imensurável. Salvando vidas e promovendo a saúde pública, representa o melhor do espírito humano: a vontade de ajudar o próximo. É dever de cada um de nós, como cidadãos, contribuir para essa causa, seja doando sangue ou incentivando outros a fazê-lo. Portanto, vamos abraçar esta causa e fazer a diferença na vida de muitos, um gesto de cada vez. Seja um herói. Doe sangue. «

## Duarte Fernandes: empreendedor e benemérito

**Daniel Bastos**  
Historiador



Uma das marcas mais características das comunidades portuguesas espalhadas pelos quatro cantos do mundo é a sua dimensão empreendedora e benemérita como corroboram as trajetórias de diversos compatriotas que criam empresas de sucesso, e desempenham funções de relevo a nível cultural, social, económico e político.

Nos vários exemplos de empreendedores portugueses da diáspora, cada vez mais reconhecidos como uma mais-valia estratégica na promoção internacional do país, destaca-se o percurso inspirador e de sucesso de Duarte Fernandes, conhecido empresário da comunidade portuguesa na ilha de Jersey. Um território britânico,

localizado entre a costa da França setentrional e na costa sul da Inglaterra, que conjuntamente com Guernsey, forma as Ilhas do Canal. E onde, segundo dados estatísticos, vivem e trabalham cerca de 9 mil cidadãos portugueses, maioritariamente madeirenses, 8% do total da população da ilha de Jersey, mas cuja presença efetiva poderá rondar mesmo o dobro da população de origem lusa.

Natural do Faial, freguesia do município de Santana, localizada no nordeste da ilha da Madeira, Duarte Fernandes emigrou em 1995, com 20 anos de idade, para Jersey em demanda de melhores condições de vida, na esteira de muitos contemporâneos afetados pela falta de oportunidades profissionais na pérola do Atlântico nos anos 90.

A chegada a Jersey, a maior das Ilhas do Canal, num período de incremento da emigração lusa para o território britânico, marca o início de um percurso de vida de um verdadeiro "self-made man". O esforço e a resiliência, valores coligidos no seio familiar, Duarte Fernandes é o mais velho e o primeiro de seis irmãos a emigrar, forjaram

uma ética de carácter e de trabalho que impeliaram desde cedo o jovem emigrante madeirense a trabalhar como porteiro da noite num estabelecimento hoteleiro, e simultaneamente a estudar e a aperfeiçoar a língua inglesa.

A precariedade laboral no ramo hoteleiro, levaria um ano depois o emigrante madeirense a trabalhar numa empresa de limpezas. Uma experiência profissional que funcionou como antecâmara para o dealbar de uma carreira profissional fulgurante nesta área, porquanto em 1996 criou a Sonnic Cleaning, uma empresa que assente num crescimento com qualidade, chegou em 2003 à ilha de Guernsey, e é hoje a maior empresa de prestação de serviços em limpezas e manutenção em Jersey, empregando cerca de 200 funcionários, entre os quais 150 portugueses, na sua maioria madeirenses.

O relevante trabalho e ação empreendedora de Duarte Fernandes, que nunca olvida as raízes e apoio aos seus patrícos, conconceram para que no ano passado, o então Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, Paulo Cafôfo, no decurso de uma visita oficial às ilhas de Jersey e

Guernsey, tenha agraciado o emigrante e empresário "em reconhecimento do carácter empreendedor que o notabilizou entre a comunidade portuguesa residente em Jersey".

Nesse mesmo ano, a Associação Comercial e Industrial do Funchal – Câmara de Comércio e Indústria da Madeira (ACIF-CCIM), no âmbito do Dia do Empresário, distinguiu também o empresário da diáspora com o "Prémio Carreira". Sendo que já no início de 2024, a Câmara de Santana, entregou ao ilustre filho da terra um voto de louvor, aprovado pela Assembleia Municipal de Santana, no qual expressa toda a gratidão e orgulho no empresário, natural da freguesia do Faial.

O voto de louvor foi entregue pouco tempo depois da eleição do emigrante e empresário madeirense como conselheiro para as Comunidades Portuguesas no Reino Unido, na primeira vez que Jersey elegeu um conselheiro. Contexto que levou a edilidade santanense a destacar que como "conselheiro terá agora a oportunidade de ser uma voz mais próxima das instituições que tutelam os interesses dos nossos emigrantes". «

## Diário.Viseu FICHA TÉCNICA

ANO 26.º - N.º 7028  
N.º de registo na E.R.C.: 107663

IN MEMORIAM  
Adriano Mário da Cunha Lucas  
(1925-2011)

Fundador da primeira publicação  
diária em Viseu - Diário Regional de  
Viseu - que antecedeu o atual Diário  
de Viseu

DIRETOR Adriano Calé Lucas  
DIRETORA GERAL  
Teresa Veríssimo

DIRETORES-ADJUNTOS  
Miguel Calé Lucas  
Daniela Homem Pinto e Eduarda  
Macário (diretora-adjunta executiva  
responsável por esta edição)

Redação: Rua Alexandre  
Herculano, 198-2.º dt  
3510-033 VISEU

Telefone: 232000031 (Redação)  
Comerciais - 232000030 \*  
URL: [www.diariodeviseu.pt](http://www.diariodeviseu.pt)  
Email: [diariodeviseu@diariodeviseu.pt](mailto:diariodeviseu@diariodeviseu.pt)

## DELEGAÇÕES

AVEIRO: Av.º Dr. Lourenço Pebélho,  
15-1.º G - 3800-164 AVEIRO  
Tel. 234000030 \*

COIMBRA: Rua Adriano Lucas -  
3020-430 COIMBRA  
Tel. 239499900 \* (Pub) 239499999 \*

CANTANHED: P.º Marquês  
de Marilva, 2 - 1.º Sala L  
Tel. 231428828 \*

LEIRIA: Rua Arzobispo  
da Cruz Sarilva, 318,  
1.º G, 2415-371 LEIRIA  
Telef. Geral/Redação - 244000031 \*

LISBOA: Rua Vieira da Silva, n.º 45  
1350-342 LISBOA

Propriedade de Adriano Lucas,  
Lda  
NIPC: 501340025  
Capital Social: 9.975,95 euros  
Rua Adriano Lucas, 161-  
3020-430 Coimbra

Editor e concessionário  
da exploração:  
Diário de Viseu, Lda  
Rua Alexandre Herculano, 198,  
2.º dt. - 3510-033 VISEU.

Capital social de 5.000,00 euros  
matriculada na Conservatória  
do Registo Comercial de Viseu  
e NIF 504285254

Produção: PRODIMPRENSA  
Composto e impresso na:  
FIG - Indústrias Gráficas, S.A.  
R. Adriano Lucas, n.º 161,  
3020-430 Coimbra  
Telef. 239499922 / 239499935 \*

Distribuição:  
VASP - CTT - VASP PREMIUM

Incentivo à Leitura.  
Decreto Lei n.º 98/2007,  
alterado  
pelo Decreto Lei n.º 22/2015  
Eduarda Macário  
(C.P. n.º 670 A),  
Daniela Homem Pinto  
(C.P. n.º 5936),  
José Fonseca  
(C.P. n.º 6924).  
Estatuto editorial  
em [www.diariodeviseu.pt](http://www.diariodeviseu.pt)  
Tiragem média - 5.000  
Depósito Legal n.º 394726/15

## Gerentes:

Adriano Calé da Cunha Lucas  
Miguel Calé da Cunha Lucas  
Bernardo Beirão de Sousa  
Menezes e João Pedro Quintela  
de Saldanha  
Participações no capital  
superiores  
a 5%:  
Adriano Calé Lucas, Limitada  
- 7.000,00 euros;  
Adriano Calé da Cunha Lucas:  
2.000 euros  
Adriano Soares de Oliveira  
Calé Lucas: 975,95 euros



**Lamego promove Feira do Livro**

Encontros com escritores, danças, concertos e oficinas fazem parte do programa da Feira no Livro de Lamego, a realizar-se no Parque Isidoro Guedes. O novo evento decorre de 14 a 23 de junho, das 14h00 às 22h00 horas.

**Região das Beiras**

# Semana desportiva de Nelas aposta em várias modalidades

**Desporto** Atividades vão decorrer no Complexo Desportivo e no Parque de São Miguel de Nelas. O objetivo é promover a prática de atividade física na comunidade

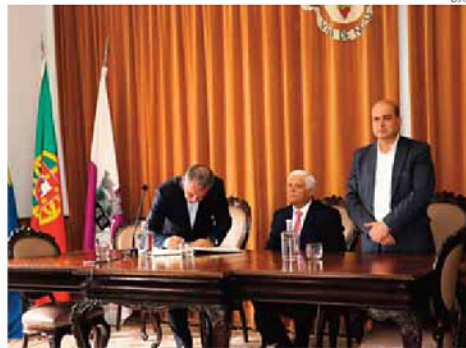
De 25 a 29 de junho, o Município de Nelas promove 2.ª edição da Semana Desportiva Municipal Coração do Dão.

A apresentação do programa aconteceu recentemente no Salão Nobre do município, e contou com a presença do secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, o presidente da Câmara Municipal de Nelas, Joaquim Amaral, o presidente da Assembleia Municipal, José Albuquerque Vaz, associações e clubes desportivos do concelho.

A iniciativa, que acontece no Complexo Desportivo e no Parque de São Miguel de Nelas, pretende incentivar a prática de desporto e fomentar o gosto pela atividade física através da participação de associações e clubes de diversas modalidades desportivas. Futebol, futsal, andebol, basket, ténis, karaté, ginástica, zumba, atividades aquáticas, jumper, kartings, yoga, pilates, fitness, circuito training, desportos motorizados e insufláveis integram o programa, sendo "o lema desta segunda edição desportiva". De acordo com a autarquia, o evento vai decorrer todos os dias das 17h00 às 20h00, e ao sábado de manhã das 09h00 às 13h00.

As atividades junta-se o seminário "Nutrir Corpo e Mente", agendado para o dia 29 de junho, "com um conjunto de palestrantes formados nas áreas da saúde e do desporto, focando-se em temas como a psicologia do desporto, a importância da atividade física para a saúde e bem-estar, e a importância de uma alimentação saudável", acrescenta o município.

Na sessão de apresentação, o presidente da autarquia, Joaquim Amaral, referiu que a pre-



Pedro Dias, José Albuquerque Vaz e Joaquim Amaral

sença do secretário de Estado no concelho "é um sinal claro do empenho e compromisso do Governo para com o desenvolvimento desportivo e a promoção de estilos de vida saudáveis na nossa comunidade", sendo "particularmente importante num momento, em que se pretende investir na modernização das infraestruturas desportivas concelhias".

O autarca espera ainda, com o apoio do Governo, "criar condições ainda melhores para que os nossos jovens possam desenvolver o seu potencial atlético em ambientes seguros e bem equipados". "Estamos certos de que a cooperação entre o Município de Nelas e o Governo contribuirá para a concretização de projetos que fomentem a prática desportiva em todas as idades, promovam a educação pelo desporto e incentivem a adoção de estilos de vida ativos", acrescentou.

Joaquim Amaral destacou ainda a importância da atividade das associações desportivas do concelho na promoção do desporto e realçou "a aposta na formação de atletas, onde muitos deles atingem um patamar distinto e que, com dedicação e paixão, elevam o

nome de Nelas em competições regionais, nacionais e até internacionais".

Na sua intervenção, o secretário de Estado do Desporto frisou a importância do desporto na promoção de hábitos saudáveis e de cidadãos mais ativos. "Estamos certos de que a cooperação entre o Governo e o Município de Nelas contribuirá para a concretização de projetos que fomentem a prática desportiva em todas as idades, promovam a educação pelo desporto e incentivem a adoção de estilos de vida ativos", sublinhou Pedro Dias, elogiando o papel das entidades locais.

Aida do secretário de Estado a Nelas incluiu visitas ao Complexo Desportivo Municipal, ao Complexo Desportivo de Canas de Senhorim e ao Estádio Francisco Vital do Sporting Clube de Santar, para "se inteirar das necessidades mais prementes e dificuldades, tendo sido reforçado o apelo a um apoio contínuo ao desporto no concelho por parte do Governo, que permita continuar a avançar na promoção do desporto e do bem-estar da população concelha", concluiu a autarquia. «

**HOJE****SEMANA DA PARENTALIDADE NEUROGENTIL**

↪ Vouzela  
↪ 10h00

Durante três dias, o Município de Vouzela e o Instituto Politécnico de Viseu promovem a I Semana da Parentalidade Neurogentil, no Auditório Municipal 25 de abril.

**18.ª SEMANA GASTRONÓMICA DO CABRITO**

↪ Tondela  
↪ 19h00

Com 17 restaurantes aderentes, a 18.ª edição da Semana Gastronómica do Cabrito do Caramulo tem continuidade de 13 a 16 de junho. O evento é promovido pela Confraria Gastronómica do Cabrito e da Serra do Caramulo, com apoio do Município de Tondela.

**ARRAIAL DA LIBERDADE EM TAROUQUELA**

↪ Cinfães  
↪ 19h00

Tarouquela acolhe, de 13 a 16, o Arraial da Liberdade. O polidesportivo da freguesia transforma-se para receber este certame que alia a música, ao desporto, passando pela moda e pelos produtos endógenos do Concelho, com um programa variado e atividades para todos os gostos e idades.

**AMANHÃ****JORNADAS DE ARQUEOLOGIA**

↪ Vila Nova de Paiva  
↪ 9h00

No âmbito das Jornadas Europeias de Arqueologia, o município promove visitas à Orca de Juncas, Orca de Pendilhe, Orca do Picoto do Vasco, Orca das Castonairas, Orca de Porto Lamoso, Necrópole de S. Martinho de Almonex e Necrópole de Carvalhais. As visitas aos pontos de interesse são livres.

**SEMINÁRIO SOBRE EDUCAÇÃO**

↪ Carregal do Sal  
↪ 9h00

Durante dois dias, o "Seminário - Educação, Saúde e Bem-Estar", decorrerá no Mercado D'Ideias de Carregal do Sal e no Salão Nobre Aristides de Sousa Mendes, nos Paços do Concelho, promovido pelo Gabinete de Apoio à Educação do município.

**PRÓXIMOS DIAS****13.ª EXPOSIÇÃO CANINA NACIONAL**

↪ Lamego  
↪ Sábado, 10h00

A 13.ª Exposição Canina Nacional, uma organização conjunta do Clube Português de Canicultura e do Município de Lamego, decorre no Centro Multiusos, onde os criadores competem com os seus exemplares pelos Certificados de Aptidão ao Campeonato Nacional de Beleza.

**GP ANICOLOR**

↪ Mortágua  
↪ Sábado, 13h00

O concelho de Mortágua vai receber, no próximo dia 15 de junho, a 2.ª etapa do 8.º Grande Prémio Anicolor, num total de 181,3km. Tem início junto à Praça do Município às 13h, segue para Coimbra, Mira, Ílhavo, Águeda e termina em Oliveira do Bairro.

**MARCHAS POPULARES**

↪ Mangualde  
↪ Sábado, 21h00

As Marchas Populares de Mangualde têm início no Largo do Rossio e final na rua 1.ª de Maio, contando com a participação de seis marchas. Durante o percurso, haverá tasquinhas típicas.

**COMEMORAR OS SANTOS POPULARES**

↪ Santa Comba Dão  
↪ Sábado, 21h00

As Marchas Populares estão de regresso ao concelho no fim de semana, com a partici-

pação da marcha de Óvoa e Vimieiro, marcha Infantil de Pinheiro de Azere, marcha da vila e marcha de Castelejo. O evento tem início no sábado, pelas 21h00, junto ao Largo do município. Domingo, pelas 17h30, a atuação decorre no campo de futebol do Centro Cultural Recreativo e Desportivo de Óvoa.

**ENCONTRO DE FOLCLORE**

↪ Penalva do Castelo  
↪ Sábado, 21h30

O XX Encontro de Folclore da Associação Cultural e Recreativa Rancho Folclórico de Penalva do Castelo realiza-se na Praça do Antigo Município da vila, com a participação de quatro ranchos.

**PEÇA DE TEATRO**

↪ São Pedro do Sul  
↪ Sábado, 21h30

O Cineteatro Jaime Gralheiro acolhe a peça "A Hora da Refeição", levada a palco pelo Teatro da Universidade Sénior de S. Pedro do Sul, com encenação e adaptação de Sérgio Lucas.

**3.ª EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL**

↪ Lamego  
↪ Domingo, 10h00

O Centro Multiusos recebe a 3.ª Exposição Canina Internacional, com a tarimba da Fédération Cynologique Internationale. Nos ringues desta competição vão passar os melhores exemplares nacionais e internacionais, pela terceira vez em terras durienses, que vão disputar o Certificado de Aptidão ao Campeonato Internacional de Beleza (CACIB).

**ESPETÁCULO DE DANÇA**

↪ Sátão  
↪ Domingo, 15h30

A Escola Municipal de Dança de Sátão apresenta o espetáculo de final de ano letivo "Sonhos Negados" no Cineteatro Municipal. A entrada é gratuita.



## REGIÃO DAS BEIRAS

# “Queremos que o Tom de Festa seja a festa da comunidade de Tondela”

**Festival** Quatro dias de festa com 12 concertos e muitas outras atividades vão acontecer no âmbito do Festival de Músicas do Mundo, no Novo Ciclo, entre 10 e 13 de julho. Os espetáculos começam às 21h30. Mas o recinto abre a meio da tarde para que o público possa jantar, visitar os expositores e conviver



Carla Antunes Borges, José Rui, Daniel Nunes e Ana Bento na apresentação da programação

## Eduarda Macário

“O direito à festa” é o mote para a 32.ª edição do Tom de Festa - Festival de Músicas do Mundo ACERT que vai acontecer entre os dias 10 e 13 de julho. Porque “o direito à festa” quando assistimos a situações terríveis no mundo em que vivemos, como é o caso da Ucrânia ou da Palestina, mas não só, infelizmente? “Porque se revela, num festival de músicas do mundo, o papel que a música tem sempre em cada um desses países para ser um ato de bem-estar, um ato de revolta, muitas vezes, de contestação”.

A resposta de José Rui, diretor da ACERT, aponta para um caminho da interculturalidade que esteve sempre patente no Tom de Festa, embora reconheça também que, “não fazendo esquecer todas essas realidades que se vivem no mundo”, este direito à festa revela exatamente o poder da

música no mundo. E, no ano em que a ACERT continua a celebrar os 50 anos do 25 de Abril, esta edição “será também um momento de celebração das liberdades conquistadas e da diversidade cultural”.

“Vivemos em Tondela uma situação muito peculiar, de grande felicidade porque o concelho está a acolher imigrantes de muitas nacionalidades. Ou seja, a integração dessas pessoas, o facto deste território começar a ser tão rico sob o ponto de vista de cruzamentos culturais e de bom acolhimento de todas estas pessoas”, sublinhou José Rui, recordando os anos 60, em que, perante a realidade económica e política, “se registou uma vaga de emigração para o Brasil ou Paris, com um milhão de emigrantes”. Números que mostram que “nós, os portugueses, temos que ser sempre muito atentos a essa realidade e saber bem receber”. “E, portanto, a

própria natureza dos festivais de músicas do mundo, ou este sentido de multiculturalidade impõe-se hoje mais do que nunca”, reforçou. E é nesse caminho que os 12 concertos do Tom de Festa vão levar os públicos ao longo dos quatro dias com artistas vindos de Portugal, Gabão, Brasil, Argentina, Colômbia, Espanha, e Palestina/Alemanha.

## Uma oferta alargada

Mas nem só de música se faz este festival, que está hoje integrado na programação da Rede de Teatros e Cineteatros Portugueses da qual faz parte o Novo Ciclo. Além dos concertos, o festival oferece uma programação paralela com atividades culturais e encontros com artistas, mas também workshops, mercado de trocas, aulas, uma montra de sabores.

“Há 32 anos, no distrito de Viseu, a que todos pertencemos, não havia festivais de música

e, portanto, quando decidimos avançar quisemos, não afirmar nada em termos da nossa região de Tondela, mas sim responder a um desejo muito grande da ACERT, quase espontâneo, de fazermos um festival desta natureza”, acrescentou José Rui Martins, reconhecendo que “depois disso, se sentem muito felizes por termos hoje um território cultural muito rico, diversificado, onde há muitos projetos e não se está só”. E por isso, também, a rubrica “Santos da casa fazem milagres” que integra a programação anual e que abre as portas a projetos locais com espetáculos originais e a quem dá condições económicas, logísticas e técnicas para ali fazerem as suas estreias.

“Com isto pretendemos, e já temos resultados, que esses grupos componham espetáculos que, depois da sua apresentação na ACERT, ganhem asas e possam ser vistos noutros lados. E portanto, vamos lançar a esses grupos locais e regionais o desafio de integrarem estes espetáculos internacionais enquanto convidados”, explicou José Rui, adiantando que se pretende que “o festival seja a festa da comunidade de Tondela onde esta se identifique, e saiba que o Tom de Festa lhe pertence e que seja um local de convivialidade” com públicos que já vêm de fora e com parceiros que integram “este direito à cultura”.

Este ano, todo o festival vai acontecer no Novo Ciclo, ao contrário do ano passado que se iniciou em Molelos e com as outras freguesias a desejarem receber também o festival. E, por isso, em 2025, iniciar-se-á em Caparrosinha.



## Festival arranca com “Em Cantos de Abril”

Espectáculo junta em palco, Selma Uamusse e Júlio Pereira, a Sociedade Filarmónica de Tondela e uma orquestra de cordas, marca o arranque do Tom de Festa no dia 10 de julho. Um espetáculo que evoca as canções que nos acompanharam na Revolução de Abril e que, no passado dia 24, esgotou por completo, regressando agora com alguma novidade com o cavaquinho, com uma ação de lançamento do livro-disco de Júlio Pereira e põe o Tom de Festa a poder contribuir para a classificação do cavaquinho a Património Mundial.

**A portuguesa Ana Lua Caiano sobe ao palco no dia 10 num espetáculo que junta dois mundos musicais: a música tradicional portuguesa e a música eletrónica.**

**A princesa do afro-pop bantu, Palmela Badjogo, sobe ao palco dia 11 com um novo álbum onde misturando vários sons, procura passar uma mensagem sobre amor e resiliência como inspiração.**



Selma Uamusse abre o Tom de Festa q

**Os Expresso Transatlântico apresentam, no dia 11, um concerto onde a “palavra se emudece para dar lugar ao trinar da guitarra”, a portuguesa e a elétrica.**

**Criatura, um grupo de 10 portugueses, sobe ao palco dia 12 num concerto que “abraça a memória através da música e da poesia que usa para romper com padrões culturais saturados”.**





# “Um festival que cria laços e cumplicidades”

**Parcerias** A participação da Gira Sol Azul e o apoio de um conjunto de parceiros, com destaque para a autarquia, contribui para a criação de uma matriz cultural muito mais alargada

Eduarda Macário

É exatamente a aposta nas parcerias que faz com que este festival seja apoiado pela Câmara Municipal de Tondela como reconheceu a sua presidente Carla Antunes Borges.

“É claro que nós não podíamos deixar de estar aqui hoje. Por um lado porque somos parceiros incondicionais da ACERT, mas mais do que isso, porque queremos que a ACERT continue a surpreender-nos todos os anos”, começou por afirmar Carla Antunes Borges, reconhecendo que “o Tom de Festa é efetivamente uma imagem de marca que ano após ano, ao longo das mais de 30 edições, nos vai surpreendendo”. Um festival que, segundo a autarca, “já gerou atores, cumplicidades, o que é muito importante para quem tem a obrigação de gerir os desígnios de uma autarquia”. Ou seja, o criar condições para quem é de Tondela ali continue a viver e ao mesmo tempo captar mais pessoas para o território.

“E a ACERT ajuda-nos a criar estas condições pois é impossível falarmos em atratividade de um território, se não falarmos num território que promova a cultura e um conjunto de espaços de lazer e de relações interpessoais sociais para que as pessoas possam criar laços”, reconheceu a presidente da câmara.

Considerando que “o Tom de Festa tem uma matriz de valência diversificada cultural”, a autarca sublinhou que “o evento é muito mais do que um festival de músicas, pois é uma festa da comunidade e quer trazer parceiros da comunidade a quem já habituou a essas parcerias”.

“É com grande expectativa que abraçamos o Tom de Festa deste ano e não tenho dúvidas em dizer que vai ser um momento único”, adiantando que este um projeto que a autarquia apoia financeiramente porque “acredita muito no tra-



Espectáculos acabam sempre por surpreender os públicos

balho que a ACERT faz” e por isso também a apoia naquela que é a sua participação na Rede Nacional de Cinemas e Teatros.

## “Parcerias são fundamentais”

Procurando que os artistas presentes sejam sempre novidades em Tondela e na região, mas sem qualquer preconceito quanto a possíveis ‘repetições’, o Tom de Festa também gosta de ouvir as preferências do seu público.

“Mais do que para a ACERT, quem faz e valoriza o Tom de Festa é efetivamente o espetador que sabe que pode vir assistir a um programa de grupos que não vêm a Portugal”, explicou José Rui, adiantando que “este percurso só é possível porque se estabelecem contactos e relações com outros festivais, outras organizações e produtoras”.

E porque “é muito importante deixar-mo-nos surpreender, são muitas as curiosidades à volta de um festival que junta e promove as músicas do mundo. Veja-se por exemplo. A presença de Rita Payes deve-se em parte porque uma amiga lhe falou do trabalho da ACERT”.

“A atuação da Selma Ua-

musse, ainda ela não tinha a projeção que tem hoje acontece porque encontramos em Moçambique uma senhora que nos disse que a sua filha era cantora e estava em Portugal naquela altura, deu-nos o contacto e os primeiros espetáculos da Selma Uamusse concretamente em Viseu no Outono Quente deu-se desta maneira natural, nascendo uma amizade muito forte, tendo trabalhado connosco também aquando das cheias na cidade da Beira”, contou José Rui, considerando que “tudo isto não teria sentido se fosse um simples processo de importação, o que justifica a presença da comunidade artística local, como a Filarmónica de Tondela ou a Orquestra de Cordas que se lhe irão juntar em palco”.

## Um público eclético

O que faz, também com que o público seja “ecético”. “Naturalmente que sabemos também as limitações que tem hoje esse sentido eclético”, reconheceu José Rui, explicando que o festival não se afasta dos grandes nomes, como por exemplo o espetáculo de Carminho que no ano passado foi surpreendente. “Mas o papel que cabe mais à ACERT é ser

alternativa e valorizar o público. Normalmente diz-se que o povo não gosta de jazz, não gosta de música erudita. No entanto tivemos na semana passada um espetáculo de circo com canto lírico no jardim e o público que esteve, muito heterogêneo, com crianças, e ficaram felizes com aquilo a que assistiram”, avançou, adiantando que “o papel da ACERT não é ir atrás de modas ou daquilo que capta muito público, mas sim ser alternativa”.

Reconhecendo que há pessoas que gostam de chamar “estúpido” ao espetador, José Rui adianta que “há muitas pessoas que dizem não gostar porque muitas vezes não tem acesso a isso”. “E às vezes para que o poder, de uma forma geral, é importante fazer 10 de Junho sempre com os mesmos artistas porque sabe que a praça fica cheia, em Paris ou no Luxemburgo. Quando realmente existem elementos culturais e artísticos em Portugal que só quando ganham uma grande dimensão e vão ao estrangeiro é que se vê que há apostas com identidade e essas têm que ser valorizadas”.

E é isto que a ACERT tem vindo a fazer ao longo destes anos. “E é esse serviço público que merece o financiamento quer do Ministério da Cultura, quer do município. Não havendo nenhuma outra associação no concelho que conteste este apoio”, reforçou José Rui no que foi apoiado por Carla Antunes Borges para quem “esta parceria permite trazer outras formas de cultura com a ACERT a oferecer diferentes sonoridades para todos os públicos que queiram ouvir, conhecer, ter outras experiências”.

Mas também, como apontou Ana Bento, da Gira Sol Azul, “pela confiança que o público tem no trabalho da ACERT. Já são muitos anos, o que nos permite falar de uma maturidade, fruto de relações que se alimentam ao longo do ano”. ◀



que termina com Rita Payes

## Rita Payes vem cantar e ‘viver’ a região

“De camino al camino” é o álbum que a cantora espanhola apresenta dia 13, iniciando aqui a sua tournée europeia. Um trabalho que procura a beleza nas coisas do quotidiano. “Um testemunho de raízes que nos ligam à origem e nos unem para seguir em frente. Uma amálgama de estilos e influências sob um único fio condutor: um caminho”. E este caminho passa em julho, também por Tondela e pela região onde Rita Payes vai ficar com uma comitiva de 20 pessoas por três dias numa casa e não num hotel. ◀

A columbiana Lao Ra mostra, no dia 12, porque é considerada “uma das mais excitantes vozes dos últimos tempos”. O último single acumulou duas mil visualizações.

Yamandu Costa, Martin Sued e José Manuel Neto juntam, dia 12, o violão brasileiro, o bandoneon argentino e a guitarra portuguesa numa visão reinventada da tradição ibero-americana.

Lura sobe ao palco num ‘casamento’ feliz com a Coletivo Girasol Azul, numa parceria especial com o festival Que Jazz é Este que acolherá o mesmo concerto.

Jamila & The Other Heros descrevem-se como uma banda selvagem de vários lugares que cria psychedelic desert funk para fazer voar. E porquê? Porque todos nós podemos ser heróis.



## REGIÃO DAS BEIRAS

## Guarda in Jazz regressa com concertos ao ar livre de 8 a 14 de julho

**EVENTO** A cidade da Guarda recebe de 8 a 14 de julho mais uma edição do Guarda in Jazz com concertos ao ar livre na Esplanada do Café Concerto e Alameda de Santo André.

De acordo com a Câmara Municipal da Guarda, o cartaz apresenta sete concertos com abordagens artísticas distintas, para todos os gostos e com três nomes internacionais com atuações únicas em Portugal.

A cantora inglesa Georgia Cécile atua no dia 9 na Esplanada do Café Concerto, os ingleses de Bristol Get The Blessing (com o baixista, Jim Barr; dos Portishead) no dia 10, também na Esplanada do Café Concerto, e a cantora francesa Caloé no dia 13, com um concerto na Alameda de Santo André.

O programa fica completo com Marcelo dos Reis no dia 8 e JazZeca 5teto no dia 11, na Esplanada do Café Concerto; Malú Garcia no dia 12 e Samuel Lercher no dia 14 na Alameda de Santo André.



Georgia Cécile atua dia 9

Os concertos na Esplanada do Café Concerto realizam-se pelas 19h00 e na Alameda de Santo André são às 21h30, integrados no Guarda Wine Fest, à exceção do último dia que será às 18h00.

O Guarda in Jazz é uma organização da Câmara Municipal através do Teatro Municipal da Guarda. «

## Sindicatos querem melhorar condições dos trabalhadores na raia

**GUARDA** Quatro estruturas sindicais espanholas e portuguesas pretendem criar uma plataforma informativa que ajude a identificar e a resolver os problemas que afetam os trabalhadores transfronteiriços na zona da raia dos dois países.

O Comité Sindical Internacional de Castilla y León, Nordeste e Beiras de Portugal, que reúne a União Geral de Trabalhadores da Guarda, a UGT de Castilla y León, a Comisiones Obreras en Castilla y León e a União de Sin-

dicatos da Guarda têm estado a identificar os problemas que são comuns aos trabalhadores dos dois países na tentativa de os ajudar a resolver.

"Nesta região há vários problemas, queremos que a situação melhore através deste instrumento de informação", disse à agência Lusa José Pedro Branquinho, presidente do Comité Sindical Internacional que esteve na Guarda para fazer um balanço de dois anos de atividade. «

## Instituto Politécnico lidera projeto ibérico sobre envelhecimento saudável

**Guarda** "SER65+: ações multisectoriais integradas para o Suporte ao Envelhecimento Saudável e Resiliente" vai testar um modelo inovador de intervenção

O Instituto Politécnico da Guarda lidera um projeto para prevenir o declínio funcional e promover o envelhecimento saudável dos idosos que vivem em regiões transfronteiriças de baixa densidade populacional em Portugal e Espanha.

O projeto 'SER65+: ações multisectoriais integradas para o Suporte ao Envelhecimento Saudável e Resiliente' vai testar um modelo inovador de intervenção, ao longo de seis meses, em duas centenas de idosos da Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela (CIMBSE) e da Comunidade Autónoma da Extremadura (Espanha), revelou o Politécnico à agência Lusa.

Os resultados do trabalho vão determinar a sua implementação noutras regiões dos dois países.

O projeto prevê o desenvolvimento de uma aplicação móvel e de uma plataforma digital para detetar e monitorizar a perda da autonomia funcional dos mais velhos.

O 'SER65+' terá a duração de três anos e um investimento total de 1,2 milhões de euros, cofinanciado em 920 mil euros pela União Europeia.

De acordo com o Instituto Politécnico da Guarda (IPG), o projeto irá aplicar, pela primeira vez nestas regiões, as metodologias do Programa de Atenção Integrada para a Pessoa Idosa (ICOPE) da Organização Mundial de Saúde.



Projeto vai funcionar durante seis meses com duas centenas de seniores da região

"Será desenvolvido entre a comunidade e os profissionais de saúde, de ação social, de exercício físico, de animação sociocultural e cuidadores informais e pretende intensificar o trabalho em rede para apoiar o envelhecimento ativo e saudável dos mais velhos".

De acordo com Carolina Vila-Chã, investigadora do IPG e coordenadora deste projeto, vai ser realizado um diagnóstico multidimensional da população, avaliando parâmetros de saúde e de qualidade de vida, e vai propor-se a criação de serviços com novos cuidados que previnam o declínio funcional.

Está previsto o envolvimento dos centros de saúde, das juntas de freguesia, associações e outras organizações dedicadas à prestação de cuidados e suporte ao idoso.

Serão realizadas sessões participativas para envolver a comunidade e a partir da informação recolhida serão criados planos de ação e estratégias de intervenção no terreno.

O 'SER65+' terá como base um ecossistema digital de interação entre os profissionais de saúde e de ação social, os agentes políticos locais e regionais envolvidos na prestação de cuidados de apoio ao idoso, cuidadores informais e adultos mais velhos.

Será desenvolvida uma aplicação móvel (App) de triagem da autonomia funcional e de saúde e uma plataforma 'online' que vai incorporar a informação recolhida pela 'App' e disponibilizá-la aos atores envolvidos na prestação de apoio aos idosos.

"A 'app' vai disponibilizar um conjunto de testes físicos e

cognitivos simples com o intuito de ajudar os cuidadores e os técnicos que estão no terreno a detetar precocemente declínios funcionais da pessoa idosa, permitindo assim uma intervenção mais atempada pelas equipas de profissionais de saúde e de assistência social", explicou Carolina Vila-Chã.

As entidades que prestam cuidados vão também poder monitorizar a perda da autonomia funcional da população idosa e responder-lhe, de forma coordenada, através da plataforma 'online'.

O presidente do IPG, Joaquim Brigas, sublinhou que o envelhecimento saudável é uma das áreas prioritárias em que aposta a instituição, tendo sido criadas condições internamente para que possa liderar projetos na área. «

**WU FIGHT CLUB**  
O TEU NOVO CLUBE  
KICK-BOXING MUAY THAI  
FULL/NIFF KICK FEMININO

AV. CAP. HOMEN RIBEIRO 205 3510-073 VISEU  
SIGA-NOS NO  
FACEBOOK E INSTAGRAM

937-887-864

**EUREKAkids®**

Brinquedos educativos,  
de madeira e Montessori.

R. Dom José da Cruz Moreira Pinto, n.º 42  
Junto ao Fórum Viseu

**Restaurante**  
Petiscos - Tapas

**Linguas de Gato**

PRATO DO DIA DE  
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

EVENTOS - JANTARES - ANIVERSÁRIOS  
(MARCAÇÃO PRÉVIA)

963 005 382  
linguasdegato82@gmail.com  
Rua Quinta Del Rei lote 244 - Viseu



### Fernando Santos treina o Azerbaijão

O treinador Fernando Santos é o novo selecionador de futebol do Azerbaijão, informou a Federação daquele país, indicando que a ligação será extensa, com o objetivo de lutar pela qualificação para o Euro2028.

## Desporto

# Ténis de Mesa de Mundão conquista nove pódios

**Lamego** Atletas viseenses estiveram em destaque nos campeonatos nacionais

**Ténis de Mesa**  
Campeonatos nacionais



O Pavilhão Multiusos de Lamego foi o palco escolhido para os campeonatos nacionais individuais de sub 13 e sub 19 e os campeonatos nacionais de pares e pares mistos em todos os escalões de formação (sub II, sub 13, sub 15 e sub 19). Ao longo da competição os atletas da APEE do AE Mundão estiveram em destaque com a conquista de nove pódios.

No primeiro dia de competição concluiu-se a competição de pares mistos, com a atleta Maria Marques a alcançar o 2.º lugar do pódio em sub II em parceria com o atleta Vicente Queirós do Arrabães (Vila Real). O destaque nessa competição foi para o escalão de sub 13, com a final que foi disputada por dois pares de Mundão. Ary Aguiar e Mariana Rodrigues sagraram-se campeões nacionais, levando de



**Atletas de Mundão** conquistaram nove medalhas

vencido os colegas Simão Duarte/Leonor Marques.

No segundo dia de competição, registaram-se mais três pódios para os atletas de Mundão. A atleta Maria Marques (sub II), fazendo par com Leonor Ascenço (Sta Teresinha – Madeira), sagrou-se campeã nacional. Também o par sub 13 feminino Leonor Marques/Mariana Rodrigues alcançou o título nacional de pares em sub 13 femininos. Em sub 13 masculinos o par Ary

Aguiar/Simão Duarte alcançou a medalha de bronze.

No terceiro e último dia de competição, realizou-se a competição individual. Mundão conseguiu mais três pódios em sub 13, pelos atletas Ary Aguiar, Leonor Marques e Simão Duarte, que alcançaram a medalha de bronze.

Destaque ainda para o cartão branco, símbolo de fair-play, exibido à atleta de Mundão Linda Leitão na competição de sub 19. «

## Pódio em Sever do Vouga na mira de Alexandre Borges

**Automobilismo**  
Campeonato Kartcross



No próximo fim de semana, o líder do Campeonato de Portugal de Kartcross, Alexandre Borges, pretende dar continuidade à série de bons resultados da época 2024.

Desta vez, o palco será a Pista do Alto do Roçário, onde os cerca de vinte pilotos e máquinas, se vão degladiar novamente ao crónometro, ao longo dos 1100 metros (com Joker Lap) de piso misto.

Se aparentemente a tarefa pode parecer fácil para o piloto nelense, fruto da sua atual invencibilidade, as diferenças de milésimos de segundo que têm caracterizado a época 2024, prometem seguramente, corridas animadas ao longo de todo o fim de semana, onde os pequenos detalhes, farão naturalmente toda a diferença, até ao cair da bandeira do xadrez.

“Estamos motivados para



**Alexandre Borges** quer dar continuidade aos bons resultados

conseguir dar continuidade à série de bons resultados nesta nova ronda do Campeonato em Sever do Vouga. Contudo, a tarefa não se avinha nada fácil. O Campeonato está com um excelente nível competitivo e as diferenças de andamento, estão em valores irrisórios, como tem sido visível nas duas primeiras provas. Mais uma vez, os pequenos

pormenores vão ditar o acesso direto, ou não, ao pódio final”, acrescenta Alexandre Borges.

Tal como vem sendo hábito, todos os aficionados que não tenham possibilidade de se deslocar a Sever do Vouga, poderão acompanhar o desenrolar de toda a prova, através de Live Streaming, nos diferentes canais oficiais do Campeonato. «

## Equipa sub-14 do Gumirães Basket é vice-campeã do Centro

**Basquetebol**  
Campeonato do Centro



Depois das equipas femininas de sub-14 e sub-18 se sagrarem campeãs da 2.ª Divisão do Campeonato de Basquetebol do Centro, o Gumirães Basket voltou a celebrar, no passado fim-de-semana, mais uma conquista ao ver a equipa masculina de sub-14 sagrar-se vice-campeã nesse mesmo Campeonato.

O Gumirães Basket disputou a final, em duas mãos, com o União de Leiria, tendo registado uma derrota na primeira mão e uma vitória na segunda mão, que apesar de todo o esforço da equipa não somou os pontos necessários para ocupar o primeiro lugar.

O treinador Lino Dias, considera que, apesar da importância desta conquista, a presente época não se reflete apenas em posições na tabela classificativa,



**Equipa viseense** perdeu a final frente ao União de Leiria

principalmente em atletas destas faixas etárias, mas sim num conjunto de competências que foram sendo adquiridas, não só a nível individual, mas essencialmente, a nível coletivo. Na

sua opinião, foi notória a evolução dos atletas na vertente técnica e tática, promovendo uma maior autonomia no jogo, sendo esse um objetivo determinante para o clube. «

## Taekwondo Clube do Dão brilha no campeonato regional

**Taekwondo**  
Campeonato Regional



Os atletas do Taekwondo Clube do Dão participaram com grande sucesso na etapa final do Campeonato Regional de Benjamins e Infantis (6 a 8 anos), realizada em Santa Maria da Feira e na qual participaram mais de 200 atletas de clubes de formação dos oito distritos mais a norte do país.

Raquel Lucas destacou-se ao alcançar duas medalhas: uma de ouro e outra de prata, continuando a sua impressionante série de vitórias. Gabryel Ra-



belo, mostrando grande determinação e habilidade, conquistou duas medalhas de prata. Eva Monteiro, sempre uma presença forte na competição,

garantiu uma medalha de prata, e Alex Silva, com uma boa performance, trouxe para casa mais uma medalha de prata. «



## Empresas & Negócios

### Stellantis abre portas aos alunos da Academi@STEM

**MANGUALDE** Alunos do 9.º ano do Agrupamento de Escolas de Mangualde deslocaram-se à fábrica da Stellantis, instalada no concelho, onde exploraram as diversas etapas de construção de veículos.

Nesta visita, promovida pela Academi@STEM de Mangualde e o centro de produção automóvel, os estudantes adquiriram conhecimentos relacionados com a montagem de motores, pintura, ferragem e o controlo de qualidade dos veículos.

De acordo com os responsáveis pela Academi@STEM, os alunos ficaram "impressionados com a tecnologia avançada", instalada na fábrica, tendo esta atividade suscitado "elevado interesse e curiosidade", face aos resultados de



Jovens visitaram fábrica da Stellantis em Mangualde

aprendizagem "excecionais", visíveis nos formulários digitais preenchidos pelos estudantes.

Através desta visita, efetuada na semana passada, os estudantes exploraram conteúdos

de Matemática, Física e Química, e Ciências Naturais, além de terem desenvolvido competências alinhadas com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO). «

### Indumenta Pueri reforça posição nos CTT

A empresa espanhola Indumenta Pueri reforçou a sua posição no capital dos CTT, passando a deter uma participação de mais de 15%, foi ontem comunicado ao mercado.



Prazo de candidaturas termina no final deste mês

## Prémio Sonae Educação vai premiar escolas

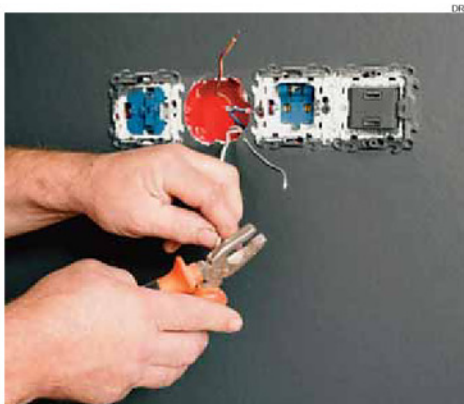
### Clan tem 10 oportunidades de trabalho em diversas áreas

**NELAS** O Clan - solução de emprego 100% digital da Multipessoal - tem 10 vagas disponíveis para vários perfis profissionais no município de Nelas.

As vagas destinam-se a cargos tão diversos como Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho, Eletricista Industrial, Técnico de Equipamentos de Produção e Mecânico Industrial e podem ser consultadas na página do Clan.

As vagas para Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho destinam-se a licenciados em Segurança do Trabalho, Ambiente ou semelhante, que possuam o nível VI do CAP de Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho e bons conhecimentos da legislação aplicada na área. É garantida a integração numa empresa de referência a nível nacional, num projeto de continuidade e progressão profissional.

Aos interessados nas vagas para Eletricista Industrial exige-se o 12.º ano de escolaridade, preferencialmente com formação tecnológica na área



da eletricidade, automação ou manutenção industrial, bem como experiência profissional em ambiente industrial.

Por seu turno, os candidatos a Técnico de Equipamentos de Produção deverão possuir o 12.º ano de escolaridade, sendo ainda valorizada a formação ou experiência profissional em áreas técnicas de manutenção, instrumentação, mecânica, eletrónica, mecatrónica, eletridade ou similares.

Já aos interessados nas vagas de Mecânico Industrial

pede-se o 12.º ano de escolaridade e três anos de experiência profissional em funções similares em ambiente industrial, sendo valorizada a formação técnica em manutenção industrial ou mecânica.

Todos os requisitos e condições destas vagas poderão ser consultados no site do Clan. Através de um simples registo, feito em apenas três passos, os profissionais poderão fazer o acompanhamento constante do estado do seu processo de recrutamento. «

### Inscrições abertas Estabelecimentos de ensino da região com projetos inovadores podem candidatar-se

As escolas públicas e privadas do distrito de Viseu, bem como as associações que desenvolvem projetos inovadores na área da educação, já têm a possibilidade de se candidatar ao Prémio Sonae Educação, que vai distribuir 150 mil euros pelos projetos vencedores. O Prémio Sonae Educação tem como objetivo promover a inovação e a inclusão na educação em Portugal, distinguindo projetos que contribuam para melhorar o acesso e a qualidade da educação em Portugal, em todas as fases do ciclo de aprendizagem.

Depois do sucesso da primeira edição, com mais de 400 candidaturas, em 2024 a Sonae decidiu aumentar em 50% o valor monetário do prémio, de 100 mil para 150 mil euros, visando estimular o surgimento de mais iniciativas inovadoras na área da Educação em Portugal e reforçar o número de projetos apoiados. O objetivo é premiar projetos que promovam abordagens educativas

inovadoras e que, por via da educação, qualificação ou requalificação, contribuam para a mitigação de fatores de desigualdade ou exclusão, fomentando uma sociedade mais inclusiva, capacitada e resiliente.

#### Acelerar desenvolvimento

"A Educação é o mais poderoso elevador social, fundamental para acelerar o desenvolvimento individual e da sociedade, e para combater as desigualdades. As mais de 400 candidaturas da primeira edição mostraram-nos que o Prémio Sonae Educação pode mesmo fazer a diferença no trabalho de organizações essenciais para a melhoria da qualidade do ensino no país. Por isso, nesta segunda edição, aumentámos o valor do prémio e abrimo-lo a todas as entidades, incluindo escolas públicas, reconhecendo a qualidade dos projetos e o seu potencial de impacto. Desta forma, esperamos continuar a reforçar o nosso contributo

para a modernização dos modelos de ensino atuais e para o aumento da igualdade de oportunidades para todos", afirma João Günther Amaral, membro do júri e administrador executivo da Sonae.

Nesta segunda edição, a Sonae decidiu alargar a possibilidade de candidaturas a qualquer tipo de entidade, seja de natureza pública ou privada, com ou sem fins lucrativos, desde que focadas no impacto social da sua intervenção no âmbito da educação, qualificação ou requalificação. Assim, pela primeira vez, as escolas públicas podem candidatar-se ao Prémio Sonae Educação e beneficiar do apoio financeiro e do know-how da Sonae.

As candidaturas estão abertas até ao dia 30 deste mês. As entidades podem candidatar-se com um ou mais projetos, mas apenas um poderá ser premiado. No total, o valor do Prémio Sonae Educação será dividido por três ou mais projetos. «



### Isenção de IMT e imposto de selo para jovens na compra de casa

O parlamento aprovou ontem a isenção de IMT e Imposto do Selo para jovens até 35 anos que comprem a primeira casa, uma autorização legislativa do Governo com votos a favor de PSD, Chega, IL, CDS e PAN, votos contra do PCP e Livre e abstenção do BE e PS.

## Nacional Internacional

# Governo vai auditar administrações dos hospitais

**SNS** Ministra disse que as lideranças em saúde são “fracas” e defendeu “avaliação de desempenho para os gestores”

O Governo vai criar uma comissão para auditar os conselhos de administração dos hospitais, anunciou a ministra da Saúde, que considerou esta medida importante para aumentar a eficiência do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Ana Paula Martins, que falava na comissão parlamentar de Saúde, onde ontem foi ouvida sobre o Plano de Emergência da Saúde, garantiu que a medida «não é hostilizar [os conselhos de administração], é apoiá-los e ajudá-los a cumprir a sua missão». «O que é fácil é chegar a meio do ano e perceber que os indicadores não são bons», disse a ministra, acrescentando não ser aceitável ter em janeiro hospitais com profissionais já com o valor de horas extra anuais obrigatórias atingido.

Considerando que as lideranças em saúde são «fracas», a governante afirmou que «tem de haver escrutínio, tem de haver avaliação de desempenho para os gestores».

«Não basta que os administradores venham dizer que não



Ministra Ana Paula Martins foi ontem ouvida no parlamento

tem condições. É preciso perceber de que condições precisamos», disse Ana Paula Martins, sublinhando que «nestas unidades, três IPO e 39 ULS [Unidades Locais de Saúde] estão 15 mil milhões euros de impostos dos portugueses».

Sobre as «lideranças fracas», sublinhou a necessidade de atualização da carreira de administrador hospitalar, que data de 1982. «Precisamos de gestores cada vez mais aptos ao que é um SNS moderno, mais tecnológico e que necessita de mais

competências não só de gestão sobre áreas de produção hospitalar, mas na área da mobilização de recursos humanos, na área das chamadas “soft skills”, das competências de relacionamento e gestão de conflitos e também nas de natureza financeira», afirmou.

A Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares defendeu entretanto autonomia para as administrações tomarem decisões, depois de a ministra anunciar a criação da comissão para a auditoria.

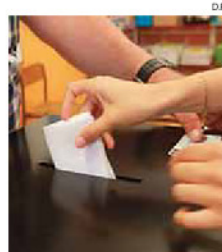
# Mais de metade dos eleitores optou por votar em mobilidade

**EUROPEIAS** Mais de metade dos eleitores que votaram nas eleições europeias optou fazê-lo fora da sua mesa de voto habitual, de acordo com dados provisórios avançados ontem à agência Lusa pelo Ministério da Administração Interna (MAI).

«Na eleição para o Parlamento Europeu do passado domingo registaram-se 3.948.530 votantes (36,6% dos recenseados), tendo 2.220.917 (56,2% dos votantes) optado pelo exercício do voto na modalidade em mobilidade e 1.727.613 optado por votar na sua mesa de recenseamento», refere o MAI, em resposta à Lusa.

Os valores incluem os votos antecipados em mobilidade e todos os eleitores que não exerceram o seu direito na mesa onde se encontravam recenseados, adiando a mesma fonte.

Os números são ainda provisórios e estão a ser atualizados



Eleições europeias permitiram a votação em mobilidade

com base na votação no estrangeiro, faltando ainda alguns consulados por apurar.

Pela primeira vez, e por a eleição europeia ser de círculo único, foi possível votar em qualquer mesa de voto no país ou no estrangeiro, bastando apresentar o documento de identificação civil. A operação exigiu a desmaterialização dos cadernos eleitorais.

O MAI não dispõe ainda dos

dados da votação em mobilidade por distribuição geográfica e remeteu para o que está previsto na lei que criou este regime excepcional, ou seja, será a Comissão Nacional de Eleições (CNE) a fazer o relatório sobre o voto em mobilidade, no prazo de três meses.

A mesma lei prevê que a secretaria-geral do MAI contratará uma auditoria para avaliar a robustez, segurança e fiabilidade do sistema de cadernos eleitorais desmaterializados e remeterá ao Governo, ao parlamento e à CNE os resultados, no prazo de seis meses após a eleição.

As eleições para o Parlamento Europeu realizaram-se no domingo, 9 de junho, para eleger 21 deputados portugueses. Estavam recenseados 10,8 milhões de eleitores e a taxa de abstenção registada no domingo foi de 63%, ainda segundo os dados provisórios.

## EUA e Ucrânia assinam acordo de segurança na cimeira do G7

Os presidentes dos EUA e da Ucrânia vão assinar hoje um acordo bilateral de segurança, à margem da cimeira do G7. O conselheiro de segurança nacional, Jake Sullivan, disse que o acordo não envolverá diretamente as tropas norte-americanas na defesa da Ucrânia contra a invasão russa – uma linha vermelha traçada por Biden, que teme ser arrastado para um conflito direto entre as potências com armas nucleares. No final da reunião, os dois assinarão um acordo bilateral de segurança, especificando que o apoio «continuará por muito tempo no futuro», acrescentou. Os líderes do G7, as sete democracias mais ricas do mundo, reúnem-se entre hoje e sábado em Apúlia, no sul da Itália, com as guerras na Ucrânia e Médio Oriente na agenda e um foco na América Latina e África. Entre os convidados da cimeira estão o Papa Francisco, o Presidente ucraniano Volodymyr Zelensky e o primeiro-ministro indiano, Narendra Modi.

## Oito mortos em ataque à cidade natal de Zelensky

**GUERRA NA UCRÂNIA** Pelo menos oito pessoas morreram e outras 21 ficaram ontem feridas num ataque russo com mísseis a Kryvyi Rih (centro), a cidade natal do Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky.

«O número de mortos subiu para oito. Pelo menos 21 pessoas ficaram feridas, incluindo duas crianças. Outras quatro pessoas estão desaparecidas», informou o ministro da Administração Interna ucraniano, Igor Klymenko, através do serviço de mensagens Telegram.

Nas redes sociais, Zelensky publicou um vídeo gravado pelas equipas de salvamento em Kryvyi Rih, que mostrava as buscas por sobreviventes entre os escombros de um edifício ainda em chamas.

O Presidente ucraniano apelou mais uma vez aos aliados ocidentais da Ucrânia para que forneçam novos sistemas de defesa aérea para combater os ataques russos. «Os modernos sistemas de defesa aérea podem proporcionar a máxima proteção às pessoas, às nossas

cidades e às nossas posições. Precisamos deles o mais possível», acrescentou.

O líder ucraniano já tinha insistido neste pedido na terça-feira, durante uma visita a Berlim, que acolheu esta semana uma conferência internacional para a reconstrução da Ucrânia. «Todos os dias e a todas as horas, o terror russo mostra que a Ucrânia, juntamente com os seus aliados, tem de reforçar as suas defesas aéreas», afirmou Zelensky, quando divulgou o primeiro balanço das vítimas do ataque à sua terra natal.

O chefe de Estado ucraniano apresentou condolências às famílias das vítimas e afirmou que os serviços de emergência ainda estavam a trabalhar no local do ataque. Situada na região de Dnipropetrovsk, no centro da Ucrânia, a cidade de Kryvyi Rih tinha mais de 600.000 habitantes antes da guerra. Esta cidade industrial, onde Zelensky cresceu, foi alvo de numerosos ataques letais russos desde o início da invasão, em fevereiro de 2022.

# Escolas reportaram quase 10 mil casos de crianças em perigo

### COMISSÕES DE PROTEÇÃO

As escolas denunciaram mais casos de crianças em perigo às comissões de proteção de menores, chegando a quase 10.000 registos em 2023, mas ainda há estabelecimentos com «dificuldade de reporte», alertou ontem a coordenadora nacional.

«A grande maioria das escolas tem um papel muito ativo e comunica com muita rapidez» às Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), afirmou a presidente da Comissão

Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDP CJ), Rosário Farmhouse, durante uma audição na comissão parlamentar de Educação e Ciência.

No ano passado, os estabelecimentos de ensino voltaram a ser a segunda entidade que mais casos reportaram, apenas ultrapassados pela PSP, tendo havido «9.929 comunicações de perigo vindas diretamente das escolas», disse Rosário Farmhouse, citando dados do relatório anual

que será entregue ainda este mês no parlamento.

Além destes reportes, existem «outras comunicações de perigo que também chegam das escolas, mas não enquanto entidades de ensino, porque são feitas em nome individual por docentes e não docentes».

Os números ontem divulgados revelam um aumento de casos, já que «em 2022, houve 9.082 comunicações à CPCJ por parte de estabelecimentos de ensino».



## agenda

## TELEFONES DE URGÊNCIA

<b>Viseu</b>	
Bombeiros Voluntários	232422047
Bombeiros Municipais	232423822
GNR	232467940
Hospital S. Teotónio	232409000
C. Saúde 1	232409000
C. Saúde 2	232457240
C. Saúde 3	232467290
PSP	232480980
BeraGaz	800908800
<b>Armamar</b>	
GNR	254 855 209
Bombeiros	254 855 259
C. Saúde	254 855 260 7
<b>Carregal do Sal</b>	
Bombeiros	232968250
GNR	232068134
C. Saúde	232068664
<b>Castro Daire</b>	
Bombeiros	232986444 - 232310950
GNR	232 381 139
C. Saúde	232 391 684
<b>Cinfães</b>	
GNR	235 560 870
Bombeiros	255 561 567
Centro de Saúde	255 561 275
<b>Lamego</b>	
Bombeiros	254609122 - 254618665
GNR	254619294
C. Saúde	254609280
Hospital	254609280 - 254609313
PSP	254612022 - 254656739
<b>Mangualde</b>	
Bombeiros	232696210
GNR	232622528
C. Saúde	232696480
<b>Mortágua</b>	
Bombeiros	232920128
C. Saúde	232927560
GNR	232927560
<b>Moimenta da Beira</b>	
Bombeiros	254528153 - 254528609
GNR	254528102 - 254528216
C. Saúde	254528238
<b>Nelas</b>	
Bombeiros	232941250
GNR	232944293
C. Saúde	232949086
<b>Penalva do Castelo</b>	
Bombeiros	232641444 - 232642606 - 232642800
GNR	232641218
C. Saúde	232642354 - 232642790
<b>Santa Comba Dão</b>	
Bombeiros	232881670
GNR	232882229 - 232882777
C. Saúde	232882290 - 232881989
Gare	232891479
<b>São Pedro do Sul</b>	
Bombeiros	232720100
GNR	232712129
Hospital	232722990
C. Saúde	232731734
<b>Sátão</b>	
Bombeiros	232981325
GNR	232981412
C. Saúde	2329819370
<b>Vila Nova de Paiva</b>	
Bombeiros	232604139
C. Saúde	232604139
GNR	232604139
<b>Vouzela</b>	
Bombeiros	232772115
GNR	232772115
C. Saúde	232772089
<b>Aguiar da Beira</b>	
Bombeiros	232688444
GNR	232688152
C. Saúde	232688105
<b>Seia</b>	
Bombeiros	232810210
GNR	232810242
C. Saúde	232810275
Hospital	232810489 - 232810118
Cine Teatro Jardim	232810249
<b>Oliveira de Frades</b>	
GNR	232 761 236
Bombeiros	232 760 230
Centro de Saúde	232760490
<b>Penedono</b>	
GNR	254 504 151
Bombeiros	254 504 150
Centro de Saúde	254 549 302
<b>Resende</b>	
GNR	254 877 304
Bombeiros	254 877 122
Centro de Saúde	254 877 101
<b>São João da Pesqueira</b>	
GNR	254 484 244
Bombeiros	254 484 293
Centro de Saúde	254 484 208
<b>Sernancelhe</b>	
GNR	254 595 200
Bombeiros	254 595 455
Centro de Saúde	254 590 000 / 254 590 000
<b>Talavera</b>	
GNR	254 789 214
Bombeiros	254 789 108
Centro de Saúde	254 760 139
<b>Tarouca</b>	
GNR	254 4673253
Bombeiros	254 677 412
Centro de Saúde	254 679 200 / 254679391

## CINEMAS

## Cinemas NOS Forum Viseu

Sala 1 - O Homem dos teus Sonhos

CB - 13h30, 16h00, 18h30, 21h00

Sala 2 - Dragon Keeper - Ping e o Dragão (VP)

+6 - 11h45\* (\*só sáb. e dom.)

Sala 2 - Bolero

CB - 14h15, 17h15, 20h00

Sala 3 - Garfield: O Filme VP

+6 - 12h00\*, 14h30, 17h30 (\*só sáb. e dom.)

Sala 3 - Garfield: O Filme VO

+6 - 20h15

Sala 4 - Comandante

+14 - 13h45, 16h30

Sala 4 - Pedágio

+14 - 19h45

Sala 5 - IF - Amigos Imaginários VP

+6 - 11h30\*, 14h45, 18h00 (\*só sáb. e dom.)

Sala 5 - Furiosa: Uma Saga Mad Max

+14 - 20h45

Sala 6 - Bad Boys: Tudo ou Nada

+14 - 14h00, 17h00, 20h30

## Cinemas NOS Palácio do Gelo

Sala 1 - Bad Boys: Tudo ou Nada

+14 - 13h10, 15h45, 18h30, 21h15, 00h00\* (\*só 6ª e sáb.)

Sala 1 - Heróis na Hora VP

CB - 10h55\* (\*só dom.)

Sala 2 - Furiosa: Uma Saga Mad Max

+14 - 12h20, 15h30, 19h00, 22h15

Sala 3 - Haikyuu!! A Batalha Na Lixeira

CB - 13h00, 15h10, 17h20, 19h30, 21h45

Sala 4 - The Watchers: Eles Vêm Tudo

+14 - 17h35, 20h00, 22h30

Sala 4 - Heróis na Hora VP

CB - 12h40, 15h00

Sala 5 - Garfield: O Filme VP

+6 - 10h45\* (\*só dom.), 13h30, 16h00, 18h45

Sala 5 - Assassino Profissional

+12 - 21h30, 00h10\* (\*só 6ª e sáb.)

Sala 6 - O Exorcismo

CB - 12h30, 14h45, 17h00, 19h15, 22h00, 00h20\* (\*só 6ª e sáb.)

## CRUZADAS

**Horizontalis** - 1. Asfixia; Senhora 2. Emudece; Antepassados 3. Larva em ferida de animais; Desvia 4. Determinantes 5. Artigo árabe; Repetir 6. Agarrar violentamente 7. Linguagem mista falada na Argélia, o m. q. «levantino»; Aqui 8. Rejuvenescidas 9. Batráquio; Indivíduo 10. Presunção; Erva-doce 11. Hábito; Sáfano.

**Verticalis** - 1. Preencher; Guizado de carne (Bras.) 2. Orientador (fig.) Cartas de jogar 3. Pronome Pessoal; Criado, servidor 4. Gálio (s. quim.); Espécie de serpente brasileira 5. Qualidade de álcool 6. Prevenira; Dentro do cabo 7. Realçar; destacar; Monte de areia 8. Dinamizador (fig.); Casa de cães 9. Velocidade (fig.); Aerofone.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									

## SUDOKU

	6		1		7	8
3	4	8		6		1
		5	9	2		
1		9		5	4	2
					7	
4						6
					6	3
9	7		8			
	2			3	8	5

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

Fazemos todo o tipo de impressões  
Tel. 915 139 823

## TÁXIS

**Viseu**  
232 411 181 - 232 425 444  
232 429 453  
**Tondela**  
Rebello & Correia, Lda  
232 841 123

Aut. Aug. Adriano Rodrigues  
232 822 496  
**Mangualde**  
Abel Almeida, Lda  
232 623 333  
Alberto Amaral  
232 382 536

## FARMÁCIAS

**VISEU** - Grão Vasco (serviço permanente) - Tlf: 232388344 - Farmácia de Bodiosa - Tlf: 232972299 - Sousa Pais (Torre de São José) - Tlf: 232998002 - Nova (Loureiro de Silgueiros) - Tlf: 232957316 - São José (Lardosa) - Tlf: 232427418 (todas em regime de disponibilidade), Farmácia Grão Vasco - Tlf: 232388344 (aberta 24 horas).  
**CARRÉGAL DO SAL** - Moderna - Tlf: 232968101  
**MANGUALDE** - Espinho Petrucci - Tlf: 232622240 - Beirão (Chás de Tavares) - Tlf: 232651339  
**MORTAGUA** - Baptista Melo - Tlf: 231923352  
**NELAS** - Monteiro - Tlf: 232671220 - Misericórdia - Tlf: 232942325  
**OLIVEIRA DE FRADES** - Pessoa - Tlf: 232762925  
**PENALVA DO CASTELO** - Claro - Tlf: 232641251  
**SANTA COMBA DÃO** - Vasco da Gama - Tlf: 232890402 - Sales Mano (Vimeiro) - Tlf: 232891158  
**SÃO PEDRO DO SUL** - Misericórdia de Santo António - Tlf: 232723081 - Teixeira (Santa Cruz da Trapa) - Tlf: 232799123 - Eugénia Rito (Termas) - Tlf: 232728013 - Pindelo dos Milagres (Pindelo dos Milagres) - Tlf: 232309014 - Seixas Poças (São Pedro do Sul) - Tlf: 232731244 (todas em regime de disponibilidade).  
**SÁTÃO** - Andrade - Tlf: 232982028 - Santo André (Lamas) Tlf: 232665186  
**TONDELA** - Moura (serviço permanente) - Tlf: 232822237 - Besteiros - Tlf: 232851290 - Tourigo - Tlf: 232871042 - Almiro - Tlf: 232851290 - Lajeosa (Lajeosa do Dão) - Tlf: 232957477 - Soares (Tondela) - Tlf: 232841323 - Ribas de Sousa (São João do Monte) - Tlf: 232862119 - Caramulo - Tlf: 232861257 (todas em regime de disponibilidade).  
**VOUZELA** - da Torre (Alcofra) - Tlf: 232752849 - Ana Rodrigues Castro (Campia) - Tlf: 232758179 - Teixeira - Tlf: 232772507 - Vouzela - Tlf: 232779345

1400

Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia ligue 1400 (gratuita 24h)

## FEIRAS

14 de junho - sexta-feira

**Mensais:** Castelo (Vila Cã, Pombal); Abiú (Pombal); Meirinhas (Pombal); Tocha (Cantanhede) e Couto-Souselo (Cinfães).

**Mensais: (2.ª sexta-feira):** Lourousa (Santa Maria da Feira); Guia (Pombal); Fontinha (Aguçada); Arrimal (Porto de Mós); Camarneira (Porto de Mós); Segadães (Aguçada) e Cinfães.

**Semanais:** Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertão; Oliveira do Hospital; Anísio; Avelar (Anísio); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

## TELEVISÃO

## RTP 1

06:00 - Bom Dia Portugal  
07:00 - Jornal da Manhã  
08:00 - Jornal da Manhã  
09:00 - Jornal da Manhã  
10:00 - Jornal da Manhã  
11:00 - Jornal da Manhã  
12:00 - Jornal da Manhã  
13:00 - Jornal da Manhã  
14:00 - Jornal da Manhã  
15:00 - Jornal da Manhã  
16:00 - Jornal da Manhã  
17:00 - Jornal da Manhã  
18:00 - Jornal da Manhã  
19:00 - Jornal da Manhã  
20:00 - Jornal da Manhã  
21:00 - Jornal da Manhã  
22:00 - Jornal da Manhã  
23:00 - Jornal da Manhã  
00:00 - Jornal da Manhã  
01:00 - Jornal da Manhã  
02:00 - Jornal da Manhã  
03:00 - Jornal da Manhã  
04:00 - Jornal da Manhã  
05:00 - Jornal da Manhã

## RTP 2

07:00 - Zig Zag  
08:00 - Campeonatos da Europa de Desportos Aquáticos  
09:00 - Zig Zag  
10:00 - Campeonatos da Europa de Desportos Aquáticos  
11:00 - Mediterrâneo Azul  
12:00 - Mediterrâneo Azul  
13:00 - Viva Saúde  
14:00 - Folha de Sala  
15:00 - Folha de Sala  
16:00 - Folha de Sala  
17:00 - Folha de Sala  
18:00 - Folha de Sala  
19:00 - Folha de Sala  
20:00 - Folha de Sala  
21:00 - Folha de Sala  
22:00 - Folha de Sala  
23:00 - Folha de Sala  
00:00 - Folha de Sala  
01:00 - Folha de Sala  
02:00 - Folha de Sala  
03:00 - Folha de Sala  
04:00 - Folha de Sala  
05:00 - Folha de Sala

02:05 - Prémios Sophia  
04:45 - Terra Europa  
05:05 - Concorde:  
A História não Contada  
05:55 - Folha de Sala  
06:00 - A Fe dos Homens  
06:32 - Reporter África  
06:50 - A Fe dos Homens

## SIC

06:00 - Edição da Manhã  
06:30 - Edição da Manhã  
07:00 - Edição da Manhã  
08:00 - Edição da Manhã  
09:00 - Edição da Manhã  
10:00 - Edição da Manhã  
11:00 - Edição da Manhã  
12:00 - Edição da Manhã  
13:00 - Edição da Manhã  
14:00 - Edição da Manhã  
15:00 - Edição da Manhã  
16:00 - Edição da Manhã  
17:00 - Edição da Manhã  
18:00 - Edição da Manhã  
19:00 - Edição da Manhã  
20:00 - Edição da Manhã  
21:00 - Edição da Manhã  
22:00 - Edição da Manhã  
23:00 - Edição da Manhã  
00:00 - Edição da Manhã  
01:00 - Edição da Manhã  
02:00 - Edição da Manhã  
03:00 - Edição da Manhã  
04:00 - Edição da Manhã  
05:00 - Edição da Manhã

## TVI

05:30 - Os Batanetes  
06:15 - Diário da Manhã  
06:30 - Diário da Manhã  
07:00 - Diário da Manhã  
08:00 - Diário da Manhã  
09:00 - Diário da Manhã  
10:00 - Diário da Manhã  
11:00 - Diário da Manhã  
12:00 - Diário da Manhã  
13:00 - Diário da Manhã  
14:00 - Diário da Manhã  
15:00 - Diário da Manhã  
16:00 - Diário da Manhã  
17:00 - Diário da Manhã  
18:00 - Diário da Manhã  
19:00 - Diário da Manhã  
20:00 - Diário da Manhã  
21:00 - Diário da Manhã  
22:00 - Diário da Manhã  
23:00 - Diário da Manhã  
00:00 - Diário da Manhã  
01:00 - Diário da Manhã  
02:00 - Diário da Manhã  
03:00 - Diário da Manhã  
04:00 - Diário da Manhã  
05:00 - Diário da Manhã



**Carneiro** - Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito. Vai sentir-se liberta para expressar os sentimentos. Poderá voltar a amar. Possível falta de energia. Deve alimentar-se melhor.

**Touro** - Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade. Oportunidade para um novo compromisso. Parta à aventura! Para aliviar a sinusite faça vapores com camomila.

**Gêmeos** - Carta do Dia: O Julgamento, que significa Trabalho. Quebre a rotina. Surpreenda o seu amor com um jantar à luz das velas. Faça exames de rotina com alguma frequência. Cuide da sua saúde.

**Caranguejo** - Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho. Quebre a rotina. Surpreenda o seu amor com um jantar à luz das velas. Faça exames de rotina com alguma frequência. Cuide da sua saúde.

**Leão** - Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor. No amor está em alta. Faça uma declaração ao seu amor. Se tem tendência para sofrer de cálculos coma mais amendoins e bananas. Tome vitaminas.

**Virgem** - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, iniciativa. É provável que reciba uma visita inesperada. Ficarei feliz. Faça passeios ao ar livre. Relaxe e ganhe boas energias.

**Balança** - Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Poderá ter um sonho muito bom. Peça ajuda a Deus para concretizá-lo. Previna infecções urinárias bebendo chá de barbas de milho.

**Escorpião** - Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio. Vai sentir-se feliz. Partilhe esse sentimento com a pessoa que tem ao lado. Mantenha a pele bonita comendo mais iogurte.

**Sagitário** - Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Presentimento, Angústia. Para afastar a angústia que tem no coração sala com o seu par. Para fortalecer as unhas coma couves de Bruxelas.

**Capricórnio** - Carta do Dia: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, interferências. Confie no seu par. Uma relação saudável só se consegue com confiança. Para prevenir a osteoporose coma maçãs.

**Aquário** - Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade. É provável que lhe digam que a família vai aumentar. Será uma alegria. Sempre que fizer uma refeição pesada beba um chá verde.

**Peixes** - Carta do Dia: A Torre, que significa Condições Erradas, Colapso. Passe ao lado de sentimentos negativos. O amor tudo cura. É possível que sinta a cabeça cansada. Repouse mais.

## SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

8. Motor: Camião 9. Asas: asasos  
5. Eléctico 6. Avião 7. Avião  
Senas 3. Elas: Fêmea 4. Ca: liberto  
Verificas: 1. Ocupar: Regio 2. Fato: Fato  
9. Anuro: Um no Gato 10. Anis 11. Usos: Abito  
6. Filar 7. Sabor: Ca 8. Removidas  
3. Ura: Elvia 4. Positivos 5. M: Bizar  
Horizontalis - 1. Ocupar: Regio 2. Fato: Fato

## SOLUÇÕES SUDOKU

	4	5	8	6	9	1	2	3	7
4	9	2	1	5	8	3	7	6	
1	6	3	9	7	2	4	5	8	
5	2	1	6	8	9	4	3	7	
9	8	7	4	3	1	2	6	5	
6	3	7	2	4	5	9	8	1	
3	2	1	6	5	9	4	8	7	
8	7	5	4	1	3	6	9	2	

\*O Diário de Viseu não se responsabiliza por eventuais alterações na programação



## IMOBILIÁRIO

VENDAS  
APARTAMENTOS

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E "D". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 120.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031096-217](http://www.remax.pt/122031096-217)

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E "F". Viseu. € 190.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031154-23](http://www.remax.pt/122031154-23)

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T3. C E "A". Viseu. € 235.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/12203118-41](http://www.remax.pt/12203118-41)

REMAX DINÂMICA - VENDE APARTAMENTO T4 COM TERRAÇO. C E "E". Praça de Goa, Viseu. € 245.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031160-172](http://www.remax.pt/122031160-172)

VENDAS  
MORADIAS

REMAX DIMENSÃO - ARCOZELO DAS MAIAS a cerca de 6 kms de Oliveira de Frades, [www.remax.pt/126021010-88](http://www.remax.pt/126021010-88); moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, próxima da parais fluvial de Sejães CE "F"; AMI 18128; 22.500€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - SEGÕES-MOIMENTA DA BEIRA, a cerca de 5 kms de Vila Nova de Paiva [www.remax.pt/126021010-14](http://www.remax.pt/126021010-14); moradia em pedra para reabilitação, com logradouro, junto à praia fluvial de Segões; CE "NC"; AMI 18128; 29.00€ tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE CASA DE HABITAÇÃO. C E "NA". Vila Nova de Paiva. € 8.490. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031157-16](http://www.remax.pt/122031157-16)

REMAX DINÂMICA - VENDE CONJUNTO DE MORADIA T2 + 3. C E "F". Abraveses, Viseu. € 247.500. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031038-312](http://www.remax.pt/122031038-312)

REMAX DIMENSÃO - MATELA - PENALVA DO CASTELO, moradia T1, com pequeno logradouro; [www.remax.pt/126021010-99](http://www.remax.pt/126021010-99); CE "NC"; AMI 18128; 26.000€; tlm 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PÓVOA DE CERVÃES- MANGUALDE, moradia T1; [www.remax.pt/126021010-102](http://www.remax.pt/126021010-102); CE "F"; AMI 18128; 65.000€; tlm 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T1. C E "NA". Tondela. € 50.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031150-33](http://www.remax.pt/122031150-33)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T2. C E "C". Moimenta da Beira. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031096-221](http://www.remax.pt/122031096-221)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA ISOLADA T3. C E "D". Queirrela, Bodosia. € 170.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031084-328](http://www.remax.pt/122031084-328)

REMAX DINÂMICA - VENDE Moradia T3. CE "D". Calde, Viseu. € 112.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031157-11](http://www.remax.pt/122031157-11)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E "E". Moimenta da Beira. € 237.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031096-222](http://www.remax.pt/122031096-222)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E "F". Pinheiro, Aguiar da Beira. € 199.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031040-404](http://www.remax.pt/122031040-404)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T3. C E "F". São Pedro de France, Viseu. € 77.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031171-18](http://www.remax.pt/122031171-18)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E "NA". Arcozelos, Moimenta da Beira. € 250.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031096-224](http://www.remax.pt/122031096-224)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T4. C E "D". Moledo, Castro Daire. € 155.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031118-80](http://www.remax.pt/122031118-80)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. CE "A". São João de Lourosa, Viseu. € 290.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031154-24](http://www.remax.pt/122031154-24)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T5. C E "E". Gra-lheira, Gírfães. € 130.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/126421023-3](http://www.remax.pt/126421023-3)

REMAX DINÂMICA - VENDE MORADIA T7. C E "E". Cavernães, Viseu. € 275.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031038-339](http://www.remax.pt/122031038-339)

VENDAS  
RÚSTICAS

REMAX DIMENSÃO - MELO-GOUVEIA, SITUADA NO sopé da Serra da Estrela, a cerca de 8 kms de Gouveia, [www.remax.pt/126021010-84](http://www.remax.pt/126021010-84); moradia em pedra para reabilitação CE "NC"; AMI 18128; 17.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - OLIVEIRA DO CONDE-CARREGAL DO SAL, a cerca de 6 kms de Carregal do Sal, [www.remax.pt/126021010-92](http://www.remax.pt/126021010-92); moradia em pedra para reabilitação CE "F"; AMI 18128; 23.000€ tlm. 935 532 100

VENDAS  
TERRENOS

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 7629 M2. C E "NA". Silgueiros, Viseu. € 75.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031152-11](http://www.remax.pt/122031152-11)

REMAX DIMENSÃO - CABANA DE VIRIATO - CARREGAL DO SAL- Terreno agrícola com cerca de 3.000m2 e casa de apoio agrícola; [www.remax.pt/126021009-95](http://www.remax.pt/126021009-95); CE "NC"; AMI 18128; 15.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - EIRA QUEIMADA-TAROUCA- TERRENO com parcela para construção e parcela agrícola, com 4.170 m2 no total [www.remax.pt/126021009-37](http://www.remax.pt/126021009-37) CE "NC"; AMI 18128; 29.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS -WWW.REMAX.PT/126021010-13; Terreno para construção com 3.169 m2 ;CE "NC"; AMI 18128; 55.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU SILGUEIROS-WWW.REMAX.PT/126021010-44; Terreno para construção com 700 m2 ;CE "NC"; AMI 18128; 42.000€; tlm. 935 532 100

REMAX DINÂMICA - VENDE LOTE PARA CONSTRUÇÃO com área de 6340 m2. CE "NA". Santos Evos, Viseu. € 27.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/1220311152-6](http://www.remax.pt/1220311152-6)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO COM 9125 M2. C E "NA". Boa aldeia, Farnimhão e Torredelita, Viseu. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031152-6](http://www.remax.pt/122031152-6)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 1295 m2. CE "NA". Abraveses, Viseu. € 110.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031162-33](http://www.remax.pt/122031162-33)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 17220 m2. CE "NA". Boa aldeia, Farnimhão e Torredelita, Viseu. € 95.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031152-5](http://www.remax.pt/122031152-5)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 500 m2. CE "NA". Queirã, Vouzela. € 8.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031152-7](http://www.remax.pt/122031152-7)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com 707 m2. CE "NA". Gerós, São Pedro do Sul. € 60.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031038-328](http://www.remax.pt/122031038-328)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO para construção com área de 1390 m2. CE "NA". Mundão, Viseu. € 70.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031154-5](http://www.remax.pt/122031154-5)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 2004 m2. CE "NA". Santos Evos, Viseu. € 38.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031074-123](http://www.remax.pt/122031074-123)

REMAX DINÂMICA - VENDE TERRENO PARA CONSTRUÇÃO com área de 980 m2. CE "NA". Várzea, São Pedro do Sul. € 27.500. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031157-6](http://www.remax.pt/122031157-6)

VENDAS  
LOJAS

REMAX DIMENSÃO - VISEU -WWW.REMAX.PT/126021010-90; Loja no Bairro de Santa Eugénia, com 67 m2 ;CE "C"; AMI 18128; 49.000€; tlm. 935 532 100

VENDAS  
OUTROS

REMAX DIMENSÃO - LAMEGO -WWW.REMAX.PT/126021010-85; prédio no centro histórico, ideal para alojamento e restauração, CE "E"; AMI 18128; 600.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - PEDRAS SALGADAS - VILA POUCA DE AGUIAR, [www.remax.pt/126021010-93](http://www.remax.pt/126021010-93); prédio junto ao Parque Termal, com afetação de habitação e comércio, ideal para alojamento local e habitação própria, CE "E"; AMI 18128; 135.000€ tlm. 935 532 100

REMAX DIMENSÃO - VISEU - ARRENDAMENTO-WWW.REMAX.PT/126021010-79; Escritório no Edifício D. João I, com 70 m2 e garagem fechada ;CE "C"; AMI 18128 ; 430 €; tlm. 935 532 100

## TRESPASSA-SE

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE CAFÉ/RESTAURANTE. C E "NA". Campo, Viseu. € 61.750. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031038-335](http://www.remax.pt/122031038-335)

REMAX DINÂMICA - TRESPASSE Papelaria, Livraria e Tabacaria. CE "NA". Viseu. € 90.000. 232 480 800 (AMI 7068) [www.remax.pt/122031154-2](http://www.remax.pt/122031154-2)

## AUTOMÓVEIS

## VENDA

## AUTOMÓVEIS

VENDO VIATURAS usadas, até 2000€. Tlm 967 266 608

COMPRO TODO O TIPO de automóveis, com e sem avaria, vistoria, vou ao local. Tlm 967 266 608

CITROEN BERLINGO, Dezembro 2009, 1.6 HDI, com todos os extras, 4.800 euros. 912 259 918

ALFA ROMEO 156, 1.9 JTD, 2003, com todos os extras, 2.800 euros. 912 259 918

## PUBLICIDADE

## ASSINATURAS

## CONVITES

Os Classificados

## CONTACTOS

## VISEU

1ª VEZ, BONEQUINHA, divorciada! Loirinha, pequenina, toda gostosa, peitão, gre-lão... Adora dar e receber prazer! Para cavalheiros de bom gosto! 2ª Oportunidade!!! Tlf: 969 683 358

967 652 154 // Branquinha, elegante, completinha, oral profundo, grelo XL. Peludinha, sem pressa. Local privado e discreto com DVD. De segunda a domingo das 10h às 22h.

A LOIRA FOGOSA, 42A, meiguinha, beijoqueira, peludinha, oral gostoso, atende nas calminhas... 967 150 100

BELA MENINA, meiga, simpática, sensual e divertida... Ratinha molhadinha para um bom minete. Greludinha para chupares... O guloso, boca quente. Bumbum arrebitado, atrevida e provocadora. Insaciável na cama. Adoro dar e receber prazer... 964 410 014

OOO NOVIDADE PORTUGUESA 44, cheia de tesão.Vem sentir o verdadeiro prazer do sexo, com afeto e carinho sincero. Não procure mais, sou a mulher ocasional ideal para ti. 967 727 158

PORTUGUESA GIRA, elegante e carinhosa. Oral nat. saboroso, 69, beijo na boca, acessórios e massagem. Preço pela higiene e educação. Local discreto, limpo e de fácil acesso. T.963 036 418



CLASSIFICADOS  
ANUNCIE  
AQUI  
T.: 232 000 030

FAÇA UMA  
ASSINATURA  
DO Diário Viseu

...e saiba tudo  
sobre a sua região.

VALOR DA ASSINATURA:  
110 euros (IVA incluído)

Mais informações:  
232 000 030  
917 820.631  
[assinaturas@diariodeviseu.pt](mailto:assinaturas@diariodeviseu.pt)

**VENDE DE NEGÓCIO**  
Café/pastelaria/gelateria com Jogos Sta. Casa  
ID126021008-199

**LOJA 115.000€**  
Loja na Urbanização Vilabeira, Repeses  
ID126021008-200 CE/C

**APARTAMENTO 800€**  
Apt. mobilado e equipado no centro de Viseu  
ID126021008-195 CE/E

**APARTAMENTO 280.000€**  
Apartamento T3 a estrear no centro de Viseu  
ID126021008-192 CE/B

EXPO-GRUPO  
DIMENSÃO  
RE/MAX  
ANDREIA VIDAL CORDEIRO  
+351 915 247 863





**Viseu**  
Céu nublado por nuvens altas. Descida da temperatura mínima e subida da máxima. Vento moderado.  
10°/24°



**Viseu**  
Chuva/Aguaiceiros. Descida da temperatura máxima. Vento moderado.  
10°/21°



**Porto da Figueira da Foz**  
Preia-Mar às 8h45 e 21h02  
Baixa-Mar às 2h31 e 14h35  
  
**Porto de Aveiro**  
Preia-Mar às 9h00 e 21h17  
Baixa-Mar às 2h37 e 14h45



# Viseu vai ser o palco da consagração da “Volta”

**Apresentação** Cidade acolherá o final da 85.ª edição da prova de ciclismo, com um contra-relógio de 26,6 km e passagem por diversas freguesias do concelho

## Ciclismo

Volta a Portugal



Silvino Cardoso

Joaquim Gomes fez o lançamento da 85.ª Volta a Portugal que vai decorrer de 24 de julho a 4 de agosto, aos jornalistas presentes na cerimónia de apresentação que teve lugar no Teatro Viriato, em Viseu, começando por referir que “as grandes novidades da Volta, é olhar para um grande jogo da ‘glória’, em que o formato do jogo, supostamente, deve mudar todos os anos. Vai ser um início de Volta anormalmente exigente”, justificando que “após o prólogo urbano em Águeda acontece a 1.ª etapa em linha que ligará a Anadia recuperando, tal como aconteceu com a estreia em 2022, o Observatório em Miranda do Corvo como sinal de montanha de 1.ª categoria, onde os principais candidatos a vencer a Volta a Portugal, terão a oportunidade de firmar, imediatamente, a sua candidatura à vitória”, relembrando que as dificuldades dos corredores vão encontrar “ao quarto dia na ligação do Crato à Serra da Estrela, vão ser enormes”.

“Quando chegarmos à Guarda, local do dia de descanso, vamos ter, pelo menos, uns vinte corredores de onde, certamente, vai sair o vencedor deste edição da Volta a Portugal”, acentuou.

Para Joaquim Gomes, “a Senhora da Graça, mais uma vez, vai ser a última etapa em linha, desta vez numa ligação da cidade da Maia a Mondim de Basto em que a Serra do Marão e o Alvão irão, dificultar a vida aos ciclistas. Considerando o índice de cansaço que o pelotão deve registar nessa altura será, talvez, a etapa mais exigente, restando o contra-re-



Fernando Ruas defendeu o ciclismo como forma de combater as assimetrias

lógio em Viseu, com uma quilometragem ligeiramente superior aos últimos anos, com cerca de 26 km, para fazer o acerto de contas final desta edição da Volta”, explicou.

## Crato e Penedono são estreias na Volta

Joaquim Gomes mostrou-se satisfeito com duas estreias de municípios na Volta a Portugal. “O Crato e Penedono. Conseguir encontrar municípios que ao longo dos quase 100 anos nunca tenham sido local de partida, nem de chegada, não é fácil. São as duas estreias absolutas na prova”, referiu.

Questionado sobre o que se prevê em termos de equipas, o diretor da prova, assume não gostar muito de avançar candidatos à vitória. “Gosto só de recordar que, apesar do contexto regulamentar que a Volta a Portugal ocupa, sabemos que temos uma Volta ao Algarve num patamar superior, mas no contexto do ciclismo português, obviamente, a Volta a Portugal é, e vai continuar a ser, a principal prova. Atendendo que queremos manter a Volta nas tradicionais datas,

é difícil ter equipas que aconteciam há vinte anos, que acabavam a Volta à França e vinham participar na Volta a Portugal. Existem formações estrangeiras que não sendo muito conhecidas, têm corredores que podem fazer frente a um pelotão nacional particularmente talhado e trabalhado em função das datas da Volta, mas muitas vezes sur-

**“Estou muito agradecido à grande aposta que, desde 2003, esta cidade fez na Volta a Portugal”, referiu o diretor Joaquim Gomes**

gem ciclistas que numa prova tão difícil como a nossa, acabam por vencer”, referiu.

Sobre o facto da volta estar em Viseu, a que se junta, no distrito, Penedono, Joaquim Gomes referiu: “Eu não me canso de dizer que em 2003, o meu primeiro ano de diretor da Volta, o doutor Fernando Ruas que liderava o município quis afirmar Viseu como o mais importante município da Volta a Portugal com sucessi-

vos inícios de volta, finais de volta e finais de etapa com dias de descanso da Volta. Este ano, como Cidade Europeia de Desporto, chamou a si o final da Volta a Portugal, num contrarrelógio com uma quilometragem relativamente mais elevada e com o discernimento de querer levar o contrarrelógio a outras freguesias que não tendo sido servidas no passado. Pessoalmente, enquanto figura que tem um ligação umbilical à Volta, estou muito agradecido à grande aposta que desde 2003 esta cidade fez na Volta a Portugal.

A fechar a cerimónia, o presidente da Câmara Municipal de Viseu, cidade que recebe o fim da prova ‘rainha’, foi defender “o ciclismo como uma forma de combater as assimetrias que existem” entre litoral e interior.

“A Volta traz muita gente, que, de outra forma, não viria ao coração de Portugal, porque se o país fosse o corpo humano, Viseu fica no lugar do coração, e por isso, a volta também ajuda a combater as assimetrias do país”, assinalou Fernando Ruas. «

## Viseense assina contrato de formação com o SL Benfica



**FUTEBOL** Bernardo Amaral Mendes, defesa-central de 14 anos, assinou contrato de formação com o Sport Lisboa e Benfica. Contratado em 2019/20 ao Académico de Viseu – clube onde iniciou o seu percurso desportivo –, Bernardo Mendes está no clube das ‘águias’ há cinco épocas.

Após três temporadas no Centro de Formação e Treino de Viseu, o jovem central transitou para o Benfica Campus em 2022.

Na corrente época de 2023/24, Bernardo Mendes totaliza, até à data, 28 jogos e três golos pelos Iniciados do Benfica. «

## Viseu recebeu Torneio Internacional de Frontball



**PELOTA BASCA** O Pavilhão do Fontelo, em Viseu, recebeu o 1.º Torneio Internacional de Pelota Basca na modalidade de Frontball. O ‘Troféu Viriato’ realizou-se sob a égide da Federação Internacional (FIPV) e inserido no programa Viseu capital Europeia do Desporto 2024, contando com jogadores de Espanha, Itália, Argentina, França e Portugal numa organização da Associação Portuguesa de Pelota Basca.

Em simultâneo, decorreu o campeonato nacional da mesma modalidade que reuniu atletas da Moita, Freixo da Espada à Cinta, França e, pela primeira vez, de Viseu. Nico Comas, da Argentina, foi o vencedor. Olivier Goyenette (França) e David Rodrigues (Portugal) mostraram como se compete com os melhores jogadores mundiais. O evento reuniu em Viseu 41 atletas de cinco países diferentes. «

**Troféu Viriato Adultos**  
1. Nico Comas (Argentina)  
2. Olivier Goyenette (França)  
3. David Rodrigues (PT)

**Troféu Viriato Sub-22**  
1. Asier Arribas (Espanha)  
2. Allande Chapelet (França)  
3. Victor Leon (Espanha)

**Troféu Viriato Femininas**  
1. Joana Bordagaray (França)  
2. Marie Marine (França)  
3. Naia Heguy (França)

**Campeonato Nac. Adultos**  
1. David Rodrigues (Itsuaurrak)

2. André Pagaime (Moita)  
3. Dylan da Silva (País Basco)

**Campeonato Nac. Sub-22**  
1. Bruno Fernandes (Moita)  
2. Duarte Gaspar (Freixo)  
3. Luís Ribeiro (Freixo)

**Camp. Nac. Femininas**  
1. Marta Ramos (Moita)  
2. Jéssica Silva (Moita)  
3. Paula Duarte (Moita)

**Camp. Nac. Fem. sub-22**  
1. Marta Ramos (Moita)  
2. Jéssica Silva (Moita)  
3. Tatiana Canhoto (Freixo)